

༡༡། །རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཅུང་ཅུའི་ངག་གིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བསྟན་བཅས་ལྡོན་
 ཤིང་མངོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ན་མཁྱེ་ཙ་ཀ་རྩ་ཐ་རྩ་མཚུ་ཡ། བཏན་གཡོ་ཀྱན་
 རྩལ་གཞོམ་མེད་རྟོ་རྟོ་སྟེ། །ཐོག་མཐའ་དབུས་བྲལ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །སྤྱི་བ་བྲལ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་
 ལམ་རིག་པའི། །རྣམ་མཁྱེན་འདྲེན་མཆོག་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོའི་མགོན། །མཚུངས་མེད་རིགས་བརྒྱའི་གཙུ་བོ་རྟོ་
 རྟོ་སེམས། །བརྒྱལ་ཞུགས་བྱུ་བ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྦྱོང་ཞབས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་རྟོ་བཙུན་ས་སྦྱ་
 བ། །བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གྱུས་པས་བྱུག་བཀྱིའོ། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་བཤེས་གཉེན་
 མཆོག་ །མཁས་ཀྱན་དགའ་མཛད་སྤོན་ལས་བཟང་པོ་དང་། །དཔལ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་
 དངོས། །འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་སྦྱར་ཡང་བདག་ལ་སྤྱུངས། །གང་དེའི་བྱིན་ལས་རྟོག་གའི་ཡུལ་མིན་
 པའི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་གསང་བ་སྒྲ་མེད་པ། །ཆ་ཙམ་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་པན་པའི་སྒྲོས། །འཆད་པར་
 འགྱུར་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་སྐབས་བྱེས་ཤིག །སྤེལ་ལེགས་ཆོག་གི་མེ་རྟོག་ལས་འོངས་པའི། །ཡིད་འགྲོག་དོན་
 ཀྱི་འབྲས་བྱ་ང་ཉིད་ཅེས། །འབྲུལ་མེད་རང་ཞལ་སྟོན་པའི་རོ་བརྒྱ་པ། །གང་འདི་སྟོན་ཤིང་མངོན་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱན། །རྒྱ་རིགས་སྤང་བྱ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་བཞི། །སྐབས་འགྲོ་གསོ་སྦྱོང་གཏན་ཁྲིམས་སེམས་བསྐྱེད་
 བཞི། །བྲེ་མདོ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་དང་དབུ་མ་བཞི། །བྲེ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྒྲ་མེད་བཞི། །བཞི་བཞི་བཙུ་
 དུག་རྒྱུ་དང་རིམ་འབྲུག་ལམ། །དེ་རྟོ་སྤྱུགས་ལམ་ཐོག་མ་སྤོན་བྱེད་དབང་། །ལམ་ལ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་
 བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས། །སྦྱོང་དང་ཉེ་རྒྱུ་མཆོག་གི་མངོན་རྟོགས་ལ། །བསྐྱེས་དང་གཏོར་མ་སྤོན་སྤེལ་རབ་
 གནས་དང་། །ལས་ཆོགས་རབ་འབྲུམས་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་ལ། །གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དམ་ཆོག་སྤོམ་པ་
 རྟོ། །ཐབས་རྒྱུད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཙུ་གཅིག་གོ། །གནས་སྐབས་འབྲས་བྱ་སྟོབ་ལམ་ས་བཙུ་
 གཉིས། །མཐར་ཐུག་གནས་ཡོངས་གྱུར་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱ། །མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་དང་གཉིས་སྤྱ་
 མེད། །མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་དང་རྣམ་ལྡོ། །དེ་ལྟར་མངོན་རྟོགས་བཞི་བཙུ་ཙ་ལམ། །གཏན་ཁྲིམས་
 བཙུན་དང་དབང་གི་མངོན་རྟོགས་བཙུན། །སོ་སོར་བྱེ་བས་ལྷ་བཙུ་བཙུན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཆེ་བཞི་དང་བཙུ་

དང་བཞི་དང་བཞི། །དེ་བཞིན་བདུན་དང་ལྔ་དང་ལྔ་དང་གཅིག །བཅུ་གཉིས་ལྔ་སྟེ་ལྔ་བཅུ་ཅ་བདུན་
 བོ། །བཤད་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལུས་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་སེམས་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐྱའི་
 དངོས། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཁྱབ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད། །རིགས་ཁམས་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱད་རུང་དུ་ཡོད་
 གྱིར། །འགྲོ་ཀྱན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་གི་རང་བཞིན་ལ། །ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་ས་
 པའི་ལྟན་སྐྱེས་མ་རིག་པས། །བསྐྱེབས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལས། །ཉེས་ཀྱན་ཅ་བ་
 བདག་ཏུ་སྤྱང་བ་བྱུང་། །རང་འཛིན་དབང་གིས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་། །དེ་ལས་ལས་གསོག་ལས་
 ལས་སྐྱེ་བ་སོགས། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དབང་གིས་འཁོར་བ་རུ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བ་བྱུག་ཏུ་
 འཁོར། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟར། །སྤྱང་འདས་དབྱིངས་སུ་གདོད་ནས་དག་པ་
 དང་། །སྒོ་བྱར་བྱི་མ་སྒྲིན་ལྟར་འབྲལ་རུང་གྱིར། །སེམས་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱངས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་
 ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གྱིས། །དབྱེ་བས་འབྲས་བུ་སྤྱར་བུལ་རྟོགས་བྱའི་གྱིར། །རིགས་དང་སྤང་
 བྱར་སྒྲོས་པའི་གང་ཟག་དང་། །རྒྱུན་འགས་རུང་ཟད་འགྱུར་ཡང་གྲོལ་འགྱུར་ཞེས། །དེས་ཕྱིར་རྒྱུན་ལ་སྒྲོས་
 པའི་གང་ཟག་བསྟན། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་གནས་ཀྱང་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི། །ལམ་མཆོག་དོན་དུ་གཉིར་བའི་སྒོ་མེད་
 བ། །ཆེ་འདྲིའི་སྒྲོད་ཡུལ་མི་རྟག་པར་བསྟན་པས། །སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་
 ཐབས། །འཛིགས་དང་དད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་ནས་སྐྱབས་སོང་
 གྱི། །དེ་ཡི་པན་ཡོན་ཡིད་ལ་ངེས་པའི་སྒོས། །སྤྱི་དང་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཀྱན་ལ་བསྐྱབ། །ཚུལ་དེས་འཛིགས་
 པ་ཀྱན་ལས་སྒྲོབ་རུས་པའི། །སྐྱབས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བྱིར་སྐྱབས་འགྲོར་བཞེད། །འདི་ལ་སྒྲོན་ལམ་གྲོགས་
 སུ་འཛིན་པ་དང་། །སོ་སོའི་གནས་འདོད་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་བའི། །དབྱེ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་
 འགྲོ་གཉིས། །འབྲས་སྐྱབས་རྒྱ་དང་དུས་དང་དགོས་ཆེད་བཞིས། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་སུ་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས། །དགོ་བ་གསོ་ཞིང་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས། །བསྟེན་
 གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལེགས་སྤངས་ནས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱངས་ལ་པན་ཡོན་ཆེས་མང་ལྟན། །རི་སྤྱིད་

འཆོ་བར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་རྒྱས་པའི། །སྤྱིང་གསུམ་སྤྱེས་པའི་སྤྱེས་པ་བྱད་མེད་ཀྱིས། །འཆོ་དང་ངན་སོང་
 འཁོར་བ་ལས་མཐར་ཕྱིར། །སྤྱེས་དང་བྱད་མེད་སོ་སོའི་བསྐྱབ་པའི་ཆོག། །གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སྤོང་
 བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །རང་རང་གཞུང་བཞིན་ལེན་དང་གཏོང་བའི་རྒྱ། །བསྐྱང་ཚུལ་ཕྱིར་བཅོས་དང་བཅས་
 དེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟའི་སྐབས་སུ་གཞན་པན་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཐེག་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པས་རྟེན་པ་
 འཕྱ། །གཞན་དུ་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གི་བཀའ་ངོན་ལས། །དབང་གི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 སྤང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་སྤྱོད་པ་དག་གྱུར་ནས། །དེ་ནས་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་བྱའི་ཕྱིར། །ཐོག་མར་བྱེ་
 སྤའི་གཞུང་ལུགས་དེས་བྱ་སྟེ། །ཤེས་བྱའི་གནས་ནི་ཕྱང་པོ་སྤྱེ་མཆེད་ཁམས། །སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྔ་ཆོས་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། །དེ་ཡང་གཟུགས་སེམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། །མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས་ཏེ་
 ལ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་གཟུགས་རྩས་ཅུང་མཐའ་དུག །ལུས་དབང་ལྡན་ལ་བདུན་དང་གཞན་ལྡན་
 བརྒྱད། །འདོད་ན་དེ་རོ་ཡོད་ཕྱིར་ཅུང་མཐའ་བརྒྱད། །ལུས་དབང་དབང་གཞན་ལྡན་ལ་རྩས་བཅུ་སྟེ། །སྤྱི་དང་
 ལྡན་པར་སྤྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་གོ། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་སྟེ། །དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་
 དུས་མཉམ་པ། །རྣམ་པས་བར་དུ་མ་བསྐྱེབས་བྱག་སྤང་འཛིན། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་
 དང་། །དགེ་དང་ཉོན་མོངས་ཆུང་རྣམས་བཅུ་ཆོན་རེ། །ཉོན་མོངས་ཆེ་དུག་མི་དགའི་ས་པ་གཉིས། །མ་དེས་
 བརྒྱད་དང་བཅས་པས་བཞི་བཅུ་དུག །བརྗེད་དེས་རྣམ་གཡེང་དྲན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན། །ཉོན་མོངས་ཅན་རྩས་
 ཡིན་ཕྱིར་དེ་གཉིས་དང་། །གཏི་ལུག་མེད་དང་ལྟ་བ་ཤེས་བཞིན་མིན། །ཤེས་རབ་རྩས་ཡིན་བྱེ་ན་ལྟ་བཅུ་
 གཅིག །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམ་མེད་རྩས་བྱུབ་སྟེ། །བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་དང་བཅས་ཤེས་པ་
 ཡིས། །ཡུལ་རྣམས་རིག་པ་གཞན་རིག་ཁོ་ནར་འདོད། །མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་དང་། །སྐལ་མཉམ་
 འདུ་ཤེས་མེད་དང་སྟོམས་འདུག་གཉིས། །སྟོག་དང་སྤྱེ་གནས་ཀྱི་བ་མི་རྟག་པ། །མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་
 ཏེ་བཅུ་བཞི་ལོ། །རྣམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་གོ་འབྱེད་རྩས་སུ་ཡོད། །སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གཉིན་སོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས། །སྤང་བྱ་ཐག་བཅས་བཅོས་པའི་བྲལ་རྩས་ཏེ། །བརྟགས་མིན་འགོག་པ་རྒྱུན་རྣམས་མ་ཆང་

བས། །ཆོས་འགའ་སྐྱེ་ལ་གོགས་བྱེད་འགོག་གཞན་རྩས། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་དག་ཀྱང་རྩས་སུ་
 འདོད། །ལམ་བདེན་མ་གཏོགས་འདུས་བྱས་ཟག་བཅས་ཏེ། །ཟག་ནམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བྱིར་སྤྲུག་ཀྱན་
 གཉིས། །འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐལ་བདེན་པ་སྟོད་དང་བཅུད། །དེ་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 གཉིས། །ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་བསམ་པ་ནི། །དེས་
 བསྐྱེད་ལུས་དང་རག་གི་ལས་ནམས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་འབྱུང་ཅ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་ལོ། །ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྤྲུག་ཀྱན་
 འགོག་ལམ་བཞི། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་བྱ་བསྐྱེད་བྱ་སྤྲེ། །མི་རྟག་སྤྲུག་བསྐལ་སྟོད་དང་བདག་མེད་པ། །རྒྱ་དང་ཀྱན་འབྱུང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 རྒྱུ། །འགོག་པ་བཞི་བ་གྱ་ལོ་ཤེས་པར་འབྱུང་། །ལམ་དང་རིགས་པ་སྤྲུག་པ་དེས་འབྱིན་དུ། །འཕགས་པས་དེས་བྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་
 པར་བརྟེན། །བཅོམ་དང་ཆུམས་བསལ་བས་དེར་འཛིན་གྱི། །སྟོ་མི་འཇུག་པ་བྱས་ཆུ་སོགས་ཀྱན་རྟོག། །བཅོམ་དང་བསལ་ཡང་དེ་ཡི་སྟོ་
 འཇུག་པ། །ཐ་རབ་རྩལ་དང་སྐྱད་ཅིག་སོགས་དོན་དམ། །བདེན་པའི་མཛོན་རྟོགས་ཐོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་། །དེ་ཡིས་ཐོས་བསམ་
 ཐོན་མོང་ཞི་གནས་བསྐྱབ། །དེ་ནས་ལྷག་མཛོང་བསྐྱེད་བྱིར་ལམ་ལྷར་འཇུག། །ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱོན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། །མཚན་ཉིད་
 གཉིས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ། །བྱོན་པས་དམིགས་པ་དག་ལ་གཏོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟའི་ཆོས་བྱོན་གོམས་པས་བདེན་པ་ལ། །ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་སྤང་བ་སྤྲོ་བ་ནས། །འཕགས་ལམ་སྤྲུ་ལྷས་དགེ་ཅ་འོད་ཐོབ་དེའི། །དམིགས་ནམ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་ལྷན། །དེ་ཆེ་ཡང་
 དག་སྟོང་བ་བཅོན་འགྲུས་བསྟོམ། །འོད་གསུམ་རིམ་བཞིན་བསྟོམས་པས་བདེན་པ་ལ། །དམིགས་པའི་ཟུང་འབྲེལ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་
 ལས། །དགེ་ཅ་གཡོ་བའི་ཅེ་ཐོབ་དེའི་དམིགས་ནམ། །སྤྲ་མ་དང་མཚུངས་རྩ་འབྲུལ་ཀྱང་བཞི་བསྟོམ། །ཅེ་མོ་ནམ་གསུམ་འཕེལ་ལས་བདེན་
 པ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་ཆུམས་མཛོང་ལ་མི་སྤྲུག་པའི། །བཅོད་པ་གསུམ་སྐྱེ་དེ་ཡི་རྒྱང་འབྲིང་གི། །ནམ་པ་སྤྲར་དང་མཚུངས་ཏེ་ཆོས་བྱོན་
 གྱི། །དམིགས་པའི་བདེན་པ་དག་ལ་གཏོད་བྱིར་ལོ། །ཆེན་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་དམིགས་པའི། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་དབང་པོ་
 ལྷ་བསྟོམ་བྱ། །དེ་ནས་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས། །འཕགས་ལམ་འདྲེན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་སྐྱེ་སྤྲེ། །དམིགས་ནམ་བཅོད་ཆེན་
 དང་མཚུངས་སྟོབས་ལྷ་བསྟོམ། །ཆོས་མཚོག་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་པ་དུ། །འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་དམིགས་ཆོས་ཤེས་པའི། །བཅོད་
 པ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་རྩེ་དེ་ཉིད་ལ། །དམིགས་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཆོས་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་རྩེས་ཁམས་གོང་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་དམིགས་
 པའི། །རྩེས་བཅོད་རྩེས་ཤེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲེ། །བདེན་པ་ལྷག་མ་ནམས་ལའང་སྤྲ་མ་ལྷར། །དམིགས་པའི་བཅོད་ཤེས་བཅུ་གཉིས་རིམ་
 བཞིན་སྐྱེ། །དེ་ལྟའི་བཅོད་པ་བརྒྱད་ནི་མཛོང་སྤང་གི། །ཐོབ་པ་གཅོད་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྲེ། །ཤེས་བརྒྱད་སྤང་བྱ་དང་བཤམ་ཐོབ་པ་
 དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བྱིར་དེ་ལས་ནམ་གྲོལ་ལམ། །སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་བཅོ་ལྷ་བདེན་པའི་རིགས། །མ་མཛོང་མཛོང་བྱིར་མཛོང་པའི་ལམ་
 ཞེས་བྱ། །བྱི་མ་མཛོང་བེན་གོམས་བྱེད་བསྟོམ་ལམ་ཡིན། །དེ་ཆེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟོམ་ལོ། །དེ་ནས་བསྟོམ་སྤང་གཉིན་པོ་
 བསྟོམ་པའི་ལམ། །གོང་འོག་ས་ལ་ཞི་རགས་དམིགས་ནམ་ཅན། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཟག་བཅས་བསྟོམ་ལམ་དང་། །བདེན་པ་ལ་དམིགས་དེ་

ཡི་ནམ་པ་ཅན། །འདིག་རྟེན་འདས་པའི་ཟག་མེད་བསྐྱོམ་པའི་ལམ། །དེ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
 འཛིན་གྱིས། །བསྐྱོམ་སྤང་སྤངས་པ་ལས་ཐོབ་ནམ་གྲོལ་ལམ། །ཟད་དང་མི་སྤྱེ་ཤེས་པ་འཁོར་བཅས་ནི། །མི་སྤྱོད་ལམ་སྟེ་ཡན་ལག་བཅུ་ལྔ་
 མོ། །ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་རིགས་ཅན་གསུམ། །དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་རང་ལམ་འཇུག་དང་། །ཉན་ཐོས་སྡོན་སོང་སངས་རྒྱས་གཉིས་
 །ཀྱང་ཡོད། །ཉན་ཐོས་སྤྱར་ན་ཆེ་གསུམ་དག་གིས་འབྱུག། །བསེ་བྱ་བསྐྱེལ་བརྒྱ་བྱང་སེམས་བྱངས་མེད་གསུམ། །ཆོག་གས་བསགས་སྲིད་པ་
 བ་མར་གྱུར་པའི་ཆོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །སྟན་གཅིག་ཉིད་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནས། །བརྩམས་ཏེ་སོ་སོའི་
 །བྱང་ཆུབ་བར་སྦྱེད་བྱེད། །ཉན་ཐོས་སོ་སྦྱེ་དད་དང་ཆོས་རྗེས་འབྲང། །འཕགས་པ་སྦྱེས་བྱ་བྱང་བཞི་གང་ཟག་བརྒྱད། །ཡོངས་ཉམས་འཆི་
 །བར་སེམས་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱུང། །གནས་ལས་མི་བསྐྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེལ་བ་ཅན། །མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་དག་བཅོམ་བྱུག །ཤེས་པ་
 །ཀུན་རྫོབ་ཆོས་རྗེས་གཞན་སེམས་ཤེས། །སྤུག་ཀུན་འགོག་ལམ་ཟད་དང་མི་སྤྱེ་ཤེས། །སོ་སྦྱེ་གཅིག་གཉིས་མཐོང་བསྐྱོམ་བདུན་ནམ་
 །བརྒྱད། །མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་བཅུ་ལྔ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྟོབས་དང་མི་འདིགས་བླ་ཉེར་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཆ་ཤས་
 །གསུམ་གསུམ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་པན་འདོགས་སྤུན་ཆོགས་སྤུན་མོང་མིན། །སྤུན་མོང་ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་གནས་ཤེས། །སོ་སོ་ཡང་
 །དག་རིག་བཞི་མངོན་ཤེས་བྱུག །མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་བསམ་གཟུགས་ཆད་མེད་བཞི། །རྣམ་ཐར་ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཟད་པར་བཅུ། །དེ་
 །དག་ཐོབ་བྱེད་སྟོམས་འཇུག་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ཡན་ལག་དང་ལྔ་ཞི་ལྔ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན། །བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་བྱ་དེར་སྦྱེས་
 །དང་། །ཡོན་ཏན་རྟེན་དུ་དེ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས། །དབྱེ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི། །གཟུགས་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་
 །ཡིན་ཡང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱུར་བསམ་གཏན་ཡིན། །དེ་དག་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ལྷན་དང་མི་ལྷན་སྟོམས་པ་པོའི་དབྱེ་
 །བས། །ལྷ་འདས་དང་འཁོར་པའི་འབྲས་བྱར་འབྱུར། །འདི་དག་ཐོད་ནས་བརྩམས་ཏེ་མི་གཡོ་བའི། །ཆོས་ཅན་བར་ལ་རིམ་གྱིས་ཁྱད་
 །ཞུགས་ཡོད། །དེ་ཡི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཡུལ་དང་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་པོ་མོ་ཡི། །མཆོན་མ་དང་བྲལ་བདག་མེད་སྟོང་པ་
 །ཉིད། །ལམ་ཡང་འདོར་བྱིར་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཉིང་འཛིན་དེ་ཐོབ་ལྷ་འདས་ཞེས་བྱ། །ལྷ་འདས་གསུམ་ཀ་རྣམ་གྲོལ་དུ་འབྲེ་
 །ཡང་། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྤྱངས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། །རྗེས་ཐོབ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འབྲས་བྱ་
 །སོ་སོར་འབྱུར། །དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ངེས་ནས། །མདོ་སྟེ་པ་ཡི་གཞུང་ལུགས་རིག་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྤྱ་མའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་
 །ནི། །མདོ་ལས་བསྟན་བཅོས་གཙོར་བྱེད་རིགས་མིན་ཏེ། །གསུང་པ་པོ་ལ་གྲུས་པ་སྟོད་འབྱུར་ཞིང་། །བསྟན་བཅོས་ཉིད་ཀྱང་མདོ་ལ་བརྟེན་
 །བྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བྱུབ་མིན་པས། །བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་རྣམ་རིག་མིན་གཟུགས་དང་། །མི་ལྷན་འདུ་བྱེད་རྗེས་སུ་
 །ཡོད་མ་ཡིན། །འདས་དང་མ་འོངས་འགགས་དང་མ་སྦྱེས་མེད། །ཡོད་ན་ད་ལྟ་ཉིད་བྲལ་བར་འབྱུར། །དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་
 །རྣམས་ཀུན། །རྟེན་གྱིས་མ་བསྦྱེད་བྱིར་ན་རྗེས་སུ་མེད། །བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར། །དུས་མཉམ་སྤུག་སྤང་འཛིན་པའང་རིགས་
 །མིན་ཏེ། །རྣམ་པ་མེད་ན་སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པ། །རྟོགས་ཆུལ་སོ་སོར་དབྱེ་བར་མི་རུས་བྱིར། །དེ་ནས་རང་ལུགས་མདོ་བཞིན་འཆད་པ་
 །ལ། །བཤད་བྱ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །དེ་དག་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་སྟེན་བསྐྱེལ་བ་གསུམ། །སྟོན་བྱིར་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་འདུས་པར་
 །འདོད། །རྣམ་རིག་མིན་གཟུགས་མི་ལྷན་འདུ་བྱེད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི། །ཁྱོགས་རེ་མ་གཏོགས་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་

མཆེད་གཞན། །མཐའ་དག་འདིར་ཡང་རྩལ་སྤྲོད་པར་འདོད། །རི་ལྷོ་སྤང་བ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །སྤང་བའི་རྒྱ་ནི་ཕྱི་དོན་ཡིན་པར་
 འདོད། །གཟུང་འཛིན་དུས་མཉམ་མིན་ཕྱིར་རང་འཛིན་ལ། །རང་འབྲེལ་ཆུ་པ་གཏོད་བྱེད་སྒྲོག་ན་མོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ས་དོན་དངོས་མ་རིག་
 གྲང་། །རྣམ་པ་སྤང་བའི་དབང་གིས་རིག་པར་བཞག། །དེ་ཕྱིར་དམིགས་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་དོན་ཡིན་ཡང་། །སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཕྱིར། །དོ་ཤོ་རང་རིག་ཡིན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི། །དོན་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱེས་ཕྱིར་དོན་རིག་བརྗོད། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རང་གསལ་སྐད་ཅིག་
 མ། །མི་ལྷན་འདུ་བྱེད་གཟུགས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི། །གནས་སྐབས་འགའ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་གྲང་
 བཏགས་པ་ཅམ། །སྤྱོད་འདས་པ་འདྲ་ཤོས་ཤོར་མེད་པར་འདོད། །ལམ་དང་གང་ཟག་རྣམ་དབྱེ་པལ་ཆེ་བ། །བྱེ་བྲག་སྒྲི་བའི་འདོད་པ་དང་
 མཐུན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ས་བཅུ་དང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱ་གསུམ་ལ་སོགས་འདོད། །དེ་དག་སྟོན་བྱེད་མདོ་
 གླེ་འཆད་ཚུལ་ནི། །ཉན་པོ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དགོས་དོན་བཤད། །གཞུང་དོན་རགས་པ་རྫོགས་ཕྱིར་བསྐྱུས་དོན་བསྟན། །བྱ་བྱེད་ལས་
 གསུམ་སྦྱར་ལ་ཆོག་དོན་སྒྲུབ། །སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་བ་རྫོགས་ཕྱིར་མཆོམས་སྦྱར་ནས། །རྫོགས་དཀའི་གནད་རྣམས་བཞུལ་ལན་སྟོན་ས་
 བསྟན། །དེ་ལྟར་མདོ་གླེ་པ་ཡི་ལུགས་ཤེས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་བྱ་སྟེ། །མདོ་གླེ་པ་རྣམས་རང་ལུགས་ཐེག་ཆེན་
 དུ། །བསྐྱབ་ཕྱིར་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི། །མདོ་གླེ་པལ་ཆེར་བཀའ་དུ་མི་འདོད་གྲང་། །དེ་ཡི་ཉེས་སྤོང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །མ་
 འོངས་འཛིག་ལྟར་སྤྱར་ལུང་མ་བསྟན་ཞིང་། །ཆེ་ཆུང་ཐེག་པ་སྟོན་པས་ལྷན་ཅིག་གསུངས། །རྒྱལ་ལས་གཞན་གྱིས་ཟབ་རྒྱས་འདི་ཡུལ་
 མིན། །རྣམ་འབྲུལ་གཞན་གྱིས་གསུང་ཡང་བཀའ་དུ་བྱུག། །ཐེག་ཆེན་ཡོད་ན་འདི་བས་གཞན་མེད་ཅིང་། །མེད་ན་མདོ་གླེ་གཞན་ལའང་ཚུལ་
 དེ་མཆུངས། །ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མེད། །ཐེག་ཆེན་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་འགྱུར་མཐོང་ཞིང་། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱི་ཡིས་
 གསུངས་པ་རྫོགས་དཀའ་བས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བྱུག་པོ། །དུག་གིས་ཅིག་ཆར་སྦྱར་སོགས་རིགས་པ་ཡིས། །བཏགས་ན་
 ཕྱི་དོན་རྒྱལ་ཐབས་ཆེད་མ་ཡིན། །རྒྱལ་ཐབས་མི་སྦྱོར་འདུས་པ་སྦྱོར་ཞེན། །སྦྱར་རྒྱུའི་རྒྱལ་ཐབས་མེད་ཕྱིར་དེ་འདུས་ཅི། །གཟུགས་སོགས་
 མདོན་སྤུམ་དག་དང་འགའ་ཞེན། །སེམས་ཉིད་འབྲུལ་བའི་སྤང་བར་ལུང་ལས་གསུངས། །འགའ་ལས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་བཤད་ཅེ་
 བ། །འཛིག་རྟེན་གཞུག་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཅན་དུ་སྟེ། །དེ་ཡི་དགོངས་གཞི་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་སོགས་སྟེ། །སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་
 དང་། །སྤང་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་གཟུགས་དང་ནི། །མིག་གི་སྦྱེ་མཆེད་སོགས་སྤྱབ་པས་གསུངས། །མི་ལྷན་འདུ་བྱེད་བཏགས་པ་ཅམ་
 དུ་མཆུངས། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་མེད་པ་ཁོ་ནའང་མིན། །ཀུན་གཞི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་འཇུག་ཤེས་དུག། །ཀུན་འཕྱོ་ཡུལ་ངེས་ལྷ་ལྷ་དགེ་
 བཅུ་གཅིག། །ཅེ་ཉོན་ཉོན་ཉོན་ཉོན་དུག་གཞན་འགྱུར་བཞི། །དེ་དག་ཀུན་ལ་རིག་རྒྱུའི་གཟུགས་དོན་གཞན། །མེད་ཕྱིར་རང་རིག་ཉིད་ཡིན་
 གཞན་རིག་མེད། །ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཆོན་ཉིད་དེ་འཇུག་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དེ་རབ་དབྱེ་བ་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་
 སྤངས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་མཆོག་སྦྱར་ཁྱུང་པར་འཕགས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །གང་དེ་མེད་ན་ལུས་ལེན་
 རྣམ་སྟོན་སྤོང་། །སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྷང་དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་དང་། །སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་མི་སྤྱི་སྦྱོན་ཡོད་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་མདོ་གླེ་ཀུན་ལས་
 ཡོད་པར་བསྟན། །དེ་ལ་རྣམ་སྟོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ། །སྟོ་བྱར་མ་ཡིན་ཐོག་མེད་དུས་ཅན་ཁམས། །སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་
 བརྟེན་ནས། །ཀུན་ཉོན་ཆོས་ཀུན་སྦྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་བ། །དབང་ཤེས་ཡུལ་བཅས་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་མའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་

འབྲས་བྱུང་ཡིན། རྟེན་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཀུན་ཉིད་བག་ཆགས་ནི། །ས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་མེད་བྱུང་བ། །རྣམ་པ་ཅམ་ལས་ཤེས་རིག་ཏུ་མེད་
 །ཀྱང་། །ཆུ་དང་ཆུ་རྒྱ་ལྟ་བུར་དབྱེ་བར་དཀའ། རྟེན་ལ་ཀུན་འཇོ་དང་འཇོགས་བཅུང་སྟོམས་པ། །སྐྱེན་གྱིས་འགྱུར་བྱིར་མ་བསྐྱེབས་ལུང་མ་
 བསྟན། རྟེན་ལ་རིག་དང་ཡིད་བྱེད་སོགས་བསྟུས་ནས། །འཁོར་བར་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་འཇུག་ལ། །ས་བོན་ཆ་ནི་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྒྱད་ཐོབ་ནས་ཐོག་ །རྣམ་སྐྱེན་ཀུན་གཞི་ཉན་རང་ལྷག་མེད་དང་། །ཐེག་ཆེན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ། །གནས་གྱུར་ཆུ་ལ་གྱིས་ཐོག་ཅེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཀུན་གཞི་ཉན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་རྟོགས་ན། །གཅིག་ཉག་རང་དབང་ཅན་དུ་
 འཇུག་སྟེན་ཀྱང་། །དུ་མ་མི་ཉག་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་བྱིར། །དབང་སྟུག་རྒྱ་འདོད་སོགས་དང་མཚུངས་མ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་གཞན་དབང་
 ཀུན་བརྟགས་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཀུན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཁམས་གསུམ་པའི་ཤེས་རིག་ །བག་
 ཆགས་སྟོབས་གྱིས་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་སོགས། །གཟུང་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་གང་། །ཀུན་བརྟགས་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་རྣམ་རིག་
 ཅམ། རྟེན་ལ་རྟོག་པས་བདག་དང་ཆོས་ལ་སོགས། །དོན་དང་ཐ་སྙད་དུ་མར་སྟོོ་བཅུགས་གང་། །ཡོངས་གྲུབ་གཞན་དབང་རྣམ་རིག་ཅམ་དེ་
 ཉིད། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་དག་དང་གྲིས་པ་ཡིས། །བཅུགས་པའི་བདག་དང་གཟུང་འཇིན་གྱིས་སྟོང་གང་། །གལ་ཏེ་བྱི་དོན་མེད་ན་རྣམ་རིག་
 ཅམ། །གཟུང་དང་འཇིན་པར་སྣང་བ་ཅི་ཞེན། །རྣམ་བརྟན་པ་རྣམས་སྟོ་ཆོགས་སྣང་བ་འདི། །བག་ཆགས་གྱིས་སྣང་རྣམ་པ་བརྟན་པ་
 ཉེ། །མེད་བཞིན་སྣང་བ་སྟོ་བཤད་འཇག་སྣང་བཞིན། །གཉིས་མེད་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྟོན་ལུལ་
 འདོད། རྟེན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཆེ་རྣམ་པ་དང་། །བྲལ་བའི་རང་རིག་འབའ་ཞིག་བདེན་པར་བཞེད། །རྣམ་བདེན་པ་རྣམས་སེམས་ཉིད་དེར་
 སྣང་བྱིར། །རྣམ་པར་སྣང་བ་སེམས་སུ་བདེན་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཆེ་འདི་དག་གནས་གྱུར་ནས། །དག་པའི་སྣང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་
 ཟེར། །འདི་ལ་གཟུང་འཇིན་སྟོང་བྱེད་ཆལ་དང་། །གཟུང་འཇིན་སྟོ་ཆོགས་གཉིས་མེད་སྟོ་བ་དང་། །གཟུང་འཇིན་རྣམ་པ་གངས་མཉམ་དུ་
 འདོད་དང་། །རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཀྱང་། །ཡིད་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བདེན་འདོད་སོགས། །རྣམ་བདེན་པ་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་
 མངན་ཡང་། །གཟུང་འཇིན་རྣམ་པ་དུས་མཉམ་གཅེར་སྟངས་འཇིན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་སྟངས་འདས་དང་། །གཟུང་འཇིན་གཉིས་
 སྣང་འཇུག་པ་འཁོར་བར་འདོད། རྟེན་རྣམས་མདོ་སྟེའི་ལུང་དང་དངོས་གཅིག་ཉིད། །དུ་མར་སྣང་བའི་རིགས་པས་བྱི་དོན་འགོག་ །བག་
 ཆགས་ས་བོན་ལས་སྟེས་སྐྱད་ཅིག་ལས། །མི་སྟོན་བྱི་མ་སྟེ་དེ་གཞན་གྱི་དབང་། རྟེན་ལ་མིང་དང་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ། །བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 བརྟགས་པས་ཀུན་བརྟགས་པ། །རྣམ་རིག་དེ་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སོགས། །གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་བྱིར་
 ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱར་བརྟེན། །མ་དག་དག་པའི་གཞན་དབང་རྣམ་པ་གཉིས། །རིམ་བཞིན་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་སྣང་དང་། །འཕགས་
 པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་གཉིས་སྣང་ངོ་། །ཀུན་བརྟགས་ངོ་བོ་བྱུང་པར་ཀུན་རྟོག་གས། །མིང་ལ་དོན་དང་དོན་ལ་མིང་དུ་རྟོག་ །མིང་ལ་མིང་
 དང་དོན་ལ་དོན་དུ་རྟོག་ །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་གཉིས་ཀར་རྟོག་པ་ལོ། །ཡོངས་གྲུབ་འགྱུར་མེད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་གཉིས། །རང་བཞིན་བྱི་མེད་
 ཐོབ་པ་དང་ཐོ་སྟེ། །དམིགས་པའི་རྣམ་བྱང་ཞེས་བྱ་བྱི་མ་ཡིན། རྟེན་དོན་རྟོགས་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །མ་ཞུས་སྟངས་པ་ཞི་
 ལྷག་གསུམ་གྱིས་འཇུག་ །ཐོས་པའི་སྟོན་མིང་དོན་ངོ་བོ་དང་། །བྱུང་པར་བཅའ་བས་དེ་དག་མ་དམིགས་པར། །དོན་ཀུན་བརྟེན་པ་ཅམ་
 དུ་ལེགས་རིག་ནས། །རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་ཆོས་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད། །རྣམ་རིག་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

བལ་བ་མཛོན་དུ་བྱེད། །བྱང་སེམས་འབྲུག་པའི་གནས་སྐབས་ལམ་ལྷ་སྟེ། །མོས་སྤྱོད་གཉིས་དང་མཐོང་བསྟོན་མཐར་ཕྱིན་ལམ། །དེ་ཡི་རྒྱ་
 འབྲས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྲངས་ངེས་བཞག །རྒྱ་འབྲས་དམན་མཆོག་རགས་དང་པ་བའི་རིམ། །ཆགས་དང་
 གདུང་བ་ཀུན་འབྲུགས་ལེ་ལོ་མེད། །ཅེ་གཅིག་སེམས་དང་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་སྟོ། །དེ་དབྱེ་རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་བཅུ་ལ། །ཕྱིན་དུག་
 ཐབས་དང་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ལེ་ལེས། །འདི་དག་མོས་སྤྱོད་ཉོགས་དང་བྱུང་བས་ཐོབ། །སྤྱར་ན་བྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་དེ་མཐར་
 ཕྱིན། །ལམ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་བསྐབ་གསུམ་ཉན་ཐོས་ལས། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སྤྱོད། །ཐོས་པའི་བག་ཆགས་
 གོམས་ལས་ཉན་ཐོངས་ཀྱི། །རིམ་གྱིས་སྤྱི་བས་མ་དག་གཞན་དབང་གི །མཚན་མ་འགགས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཤེས་
 བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཡོངས་སྤངས་པས། །རྣམ་བྱང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དེ་ཁོ་ན། །དག་པའི་གཞན་དབང་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་པ། །མ་འགགས་ཕྱིར་ན་ཞི་
 ལ་ཡོངས་མི་གནས། །དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྤུང་ཆོགས་སྤྱུ་གསུམ་སྟེ། །སྟོས་ཀུན་བལ་བ་རང་གི་དབྱིངས་བརྟེས་པས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་
 དབང་བསྐྱར་ངོ་བོ་ཉིད། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱུ་ཆོས་སྤྱུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་བྱང་སེམས་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་
 སྤྱུ་ཡང་ཆོས་སྤྱུ་ལ། །བརྟེན་ཏེ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་གཙོ་ཆར་སྟོན་མཛད་ཉིད། །དེ་ལྟའི་སྤྱུ་གསུམ་ཉིད་
 གྱིང་ཐོ་འམ། །མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་བརྗོད། །གང་དེ་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བསྟོན་ལམ་རྟོ་རྟེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་
 འཛིན་གྱིས། །སྤྱིབ་ཀུན་བཅོམ་སྟེ་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་འགྱུར། །དེ་ཆེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་ནས། །ཆོས་སྤྱར་གྱུར་པས་དབང་
 འབྱོར་ལྷ་ཐོབ་སྟེ། །གཟུགས་སྤང་གནས་གྱུར་ཞིང་དབྱངས་མཚན་དཔེ་སོགས། །དེ་བཞིན་ཆོར་བས་ཐག་མེད་བདེ་བ་ལ། །འདུ་ཤེས་མིང་
 ཆོག་ཡི་གཤེས་ཆོགས་བསྟན་པ། །འདུ་བྱེད་སྤྱུལ་བསྤྱར་འཁོར་དང་ཆོས་བསྤྱུ་བ། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ། །ཕྱིན་དུག་
 རྫོགས་པས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི། །ཆེ་སེམས་ཡོ་བྱད་ལས་དང་སྟེ་བ་དང་། །མོས་པ་སྟོན་ལམ་རྩ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆོས་ལ་དབང་
 བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་བཅུ་ཐོབ། །ཡོད་དང་མེད་དང་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །གཅིག་མིན་མང་པོ་མིན་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད། །རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལས་འགྱུར་མེད་ཕྱིར། །ཐུགས་རྟེན་སྟོན་ལམ་ཐད་པར་མི་རུས་ཕྱིར། །འགོ་དོན་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཕྱིར། །རང་བཞིན་རྒྱུན་
 མི་འཆད་དང་རྒྱུན་གྱིས་རྟག །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དེ། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྱིད་ན་དཔེ་མེད་རྟོག་གཤེས་
 ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་བསམ་མི་བྱུང་། །ཆད་མེད་རྣམ་ཐར་ཐེལ་གཞོན་ལ་སོགས་པ། །བསམ་ལས་ཡོན་ཏན་
 ཡང་དག་བརྟེས་པ་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤུང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་མེད་གཞུང་བཟང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་དངོས་སྤྱའི་
 ཐེམ་སྐྱས་ལ་བརྟེན་ནས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ཁང་བཟང་དེར་འབྲུག་བྱ། །དེ་ལ་སྤྱུ་མའི་ཡོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། །རང་རིག་རང་གསལ་ཤེས་
 པ་སྐད་ཅིག་མ། །ཡོད་ཅེས་སྤྱུ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན། །སྤྱོ་བཏགས་ཚུལ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་ཀུན་བརྟགས་
 ལས་མ་འདས། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་མཐར། །སྤྱང་ཕྱིར་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་མིན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱང་མེད་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། །མེད་པའི་མཐར་སྤྱང་ཞེན་ཁོ་བོ་ཅག །ཀུན་རྫོབ་རྩི་ལྟར་སྤང་ཅམ་དོན་དམ་དུ། །གང་དུ་འདོད་པ་མེད་པས་སྟོན་ཡོད་
 མིན། །ཡོངས་བྱུང་སྟོས་བལ་གཞན་དབང་ལ་ཡོད་ན། །དེ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་རྫོགས་མི་རུས། །སྤྱད་ཅིག་ཅམ་དུ་བདེན་པར་ཡོད་ཅེ་ན། །དེ་
 ལ་སྤྱེ་བ་ལ་སོགས་ཡོད་མེད་བརྟག །མེད་ན་སྤྱེ་བར་དུ་མི་གནས་འགྱུར། །ཡོད་ན་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོས། །གཞན་དུ་མེད་པ་ཉིད་

དམ་ཏྲག་པར་འགྱུར། །སྤྲུལ་ལྷ་མོ་ཙུང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས། །ཏྲག་པ་ཡིན་ན་གནས་གྱུར་འདོད་པ་འགལ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན་རི་རྩ་
 ལ་འང་། །གནས་གྱུར་ཡོད་པ་འགྱུར་ཞེས་ཅིས་མི་མཚུངས། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྟོན་ན། །གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་
 སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཕྱིར་ན་ཡོད་པ་འཐད་མ་ཡིན། །རང་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། །འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་བདེན་རྒྱུན་
 དང་། །མ་སྐྱབ་པར་ཡང་དག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །གཞན་དག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྷན་འབྲེད། །འགའ་ལས་དངོས་ཀུན་སྐྱེ་མ་ལྟ་
 བྱར་བསྟན། །ཁ་ཅིག་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་རྣམ་བཅས་འདོད། །པལ་ཆེར་བྱི་ནང་ཆོས་ཀུན་མི་ལམ་ལྟར། །སེམས་ཉིད་བག་ཆགས་འཁྲུལ་པའི་
 སྤང་བར་བཞེད། །དེ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་འདོད་ཚུལ་མང་ན་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་ལ་མི་མ་སྐྱབ་འགའ་མེད་དེ། །ཀུན་གྲང་རང་རང་ལུགས་ཀྱི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །བདེན་པར་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་རིགས་པ་ཡིས། །དབྱུང་ཅིང་བཅའ་བས་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཞེས། །མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མ་སྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་སོ་སྟེའི་སྟོན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་བར་གྱི་ཆོས་ཅན་སྣ་
 ཆོགས་སུ། །སྤང་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་དངོས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་རང་བཞིན་དོན་དམ་བདེན་
 པ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་ཀུན་དང་བྲལ་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་སྟོན་ཏེ་མི་བསྐྱབ་བས། །བདེན་པ་གཅིག་ཕྱེ་ཞེས་གྲང་སྐབས་འགར་
 བཤད། །དེ་ཉིད་དངོས་དང་དངོས་མེད་གྲང་མིན་ཏེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་སོགས་མཐར་འཇིག་པ། །ཟད་ཅིང་ཞི་བ་སྤང་འདས་ཞེས་
 གསུངས། །མྱུང་འདས་དབྱིངས་ནི་སྟོན་པ་དང་བྲལ་ཡང་། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཐུང་དུ་འཇུག། །འགའ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་
 དང་། །སྟོང་པར་ཞེན་པ་བསལ་བྱིར་སེམས་ཅམ་བསྟན། །དངོས་འཇིག་སྟེ་དང་སེམས་སུ་འཇིག་པ་ཡང་། །བསལ་བྱིར་དབྱུ་མའི་མདོ་
 རྣམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྟེ་ཀུན་གྱི་དེས་དོན་ལ། །འགའ་ཡང་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་བཤད་པའང་ཡོད། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་མོང་
 ཐེག་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས། །སྐྱབ་མོང་མིན་པའི་དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་ལ། །སྐྱེན་བྱེད་གཙོ་བོ་རྩ་དང་ཅོད་པན་དབང་། །ཐོབ་ནས་རིག་སྤྲུགས་འདུལ་
 བ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། །ཡི་དམ་སྐྱབ་བྱངས་བསྐྱབ་བརྟེན་གྲོགས་བཅས་ཀྱིས། །མཆོག་དང་སྐྱབ་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །སྟོང་རྒྱུད་སྐྱེན་
 བྱེད་རྩ་དང་ཅོད་པན་དང་། །རྟོ་རྩེ་འིལ་བྱ་མིང་གི་དབང་ཐོབ་ནས། །གཙང་སྤར་ལྷན་པས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱོམས་ཏེ། །མདུན་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱབ་བྱངས་ལ། །མཆོད་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་དང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། །དེ་དང་རྩེས་
 འབྲེལ་བསམ་གཏན་བྱ་བ་དང་། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་སྟོབ་པ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་སྟོབ་པའི་རིགས་ཅན་ལ། །རིག་པའི་དབང་
 ཅམ་བྱིན་ནས་ཡི་དམ་གྱི། །བསྐྱབ་བསྐྱོམ་ཅམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། །རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གི་རིགས་ཡིན་ན། །བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 དབང་ཡང་རབ་བསྐྱར་ཏེ། །དེ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། །ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་དེ་ཉིད་བཟུ། །སྟོབ་མ་གཞུག་
 སོགས་སྟོབ་དཔོན་ལས་རྣམས་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སོགས་སྟོབ་པ་ལོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟོབ་མེད་ཀྱི། །རྒྱ་ཆེན་
 ཐབས་མཁས་གཙོ་རྟོན་པ་རྒྱུད་དང་། །ཟབ་མོ་ཤེས་རབ་གཙོ་རྟོན་པ་རྒྱུད་ཀྱི། །སྐྱེན་བྱེད་བྲུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཞི་བ་
 དབང་བསྐྱར་དམ་ཆོག་ལེགས་བྱིན་ཏེ། །ཁོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྟོགས་འཁོར་དང་བཅས་བསྟན་ནས། །དེ་རྩེས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་
 པའི། །སྐྱེན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་ཐབས་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། །སྐལ་དམན་སེམས་ཅན་དབང་པོ་གདུལ་དཀའ་བ། །རིམ་གྱིས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་

གངས་པ། །འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་སྒྲིམ་བྲལ་དུ། །རང་གིས་སྒྲོང་ལ་དོན་དམ་མཐོང་ངོ་ཞེས། །ཐ་སྙད་དབང་གིས་མིང་དུ་བརྗོད་
པ་ལས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན། །ཅི་སྟེ་དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་མིན་ན། །སྤང་འདས་བདེན་གཅིག་གང་གིས་རྟོགས་ཤི-
ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྟོག་མེད་བརྟེན་པའི་ཆོ། །དེ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་སྤང་བྱུང་པའི་བྱིར། །བདེན་པ་གཅིག་སྤང་བཏགས་ཀྱི་
ཆོས་ཅན་གྱིས། །སྤོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ལོགས་སུ་བྱུང་པ་ཡིན། །དེ་བྱིར་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལ། །སེལ་ངོར་ལྡོག་ཚུལ་ཐ་དད་ཉིད་
དུ་འདོད། །དེ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་མ་ལོག་སྒྲོ། །གཉིས་སུ་ངེས་བྱིར་བདེན་གཉིས་གངས་ངེས་མཛད། །གང་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ན་དེ་
འཛིག་ཀྱང། །མ་བརྟགས་ངོར་བདེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། །དཔྱོད་སྒྲོ་གནོད་མེད་ངོར་བདེན་དོན་དམ་གྱི། །བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ངེས་
བྱེད་ཆད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་རྟག་ཆད་སྒྲོ་སྒྲུར་བསལ་བ་དང་། །གཅིག་རྟག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་འགོག་བྱིར། །སྤང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་ཉན་
ཐོས་ལ་གསུངས་གང་། །དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཅན་དུ་སྤར་བཤད་ཟེན། །དེ་ལྟའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཇི་སྟེད་པ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་
བྲལ་བྱིར། །རྗེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་བདེན་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ན། །སྤང་བྲགས་ཆོས་རྣམས་གང་ལས་བྱུང་ཞེ-
ན། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གཅིག་ལས་ཡོད་མིན་ཡང་། །བག་ཆགས་དབང་གིས་དུ་མར་སྤང་བ་ཅམ། །དེ་བྱིར་གསལ་རིག་འཁོར་འདས་
ཀྱན་གྱི་རྒྱ། །དེ་ལ་རང་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། །ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་འཇུག་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་གཟུང་ཡུལ་གཞན་
མེད་བྱིར། །དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་མིན་པས། །གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་པའི་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ཅམ། །དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་འགྱུར་བས་
དགོས་འདོད་ཀྱི། །འབྲས་བུ་འགྱུར་བྱིར་རིན་ཆེན་སེམས་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །གནས་སྐབས་རྒྱུན་གྱིས་
འགྱུར་བྱིར་གཞན་གྱི་དབང་། །གཟུགས་སོགས་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་བྱིར་ངོ་བོས་མེད། །དེ་མེད་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའང་རིགས་མིན་ལ། །ཡུལ་དང་
ཡུལ་ཅན་མེད་བྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱིས། །སྤོང་པའི་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ཡོད་མ་ཡིན། །ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། །སྤང་ཡང་
ངོ་བོས་སྤོང་བྱིར་སྒྲུ་མ་བཞིན། །ཆོས་ཅན་ངོ་བོས་མེད་ན་དེའི་ཆོས་ཉིད། །རྗེ་ལྟར་ཞེན་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །གཅིག་དང་དུ་མ་
བྲལ་བྱིར་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟེ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བྱིར་མེད་མ་ཡིན། །གཉིས་ཀའི་སྒྲིན་དང་བཅས་བྱིར་གཉིས་ཀའང་མིན། །པན་ཚུན་ལྟོས་
བྱིར་གཉིས་མིན་ཡང་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ངེས་པ་ཡོད་མིན་པས། །ངེས་པ་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱར་མི་རུང་། །གལ་ཏེ་སྤོང་ཉིད་ཅེས་
བྱ་སྟོན་ཉིད་ལ། །མ་ལྟོས་ངོ་བོས་བྱུང་པ་ཡོད་ཅེན། །ཤེས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་དེ་གང་གིས་རྟོགས། །གཞན་དུ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་བདག་ཅེས་
འགོག། །དེ་བྱིར་འཛིན་ཅིང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཀྱན། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། །སྤང་པོར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དུ། །དེ་ལ་
དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་སོགས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་པར། །ཤེས་ནས་ཅིར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་
ན། །རང་ཆོག་འགལ་དང་ཐ་མལ་པ་མཚུངས་དང་། །སྤང་དང་འགལ་པའི་ལྷན་ཀ་ཀྱན་དང་འགལ། །ཡོད་མེད་མཐར་འཛིན་བརྒྱུག་བྱིར་སྤོང་
ཉིད་སོགས། །བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་གཞུག་བྱིར་ཡིན། །དགག་བྱ་མེད་ན་བཀག་པ་ཡོད་མིན་པས། །ཡོད་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡོད་མ་
ཡིན། །དེ་བྱིར་གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་འགྲུབ་པས། །མཐའ་བཞི་བཀག་པའི་མཐའ་བྲལ་གང་ནས་བཅམ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཀྱན་བྲལ་ལྟ་
བ་ལ། །ངེས་པ་རྟོན་ནས་བརྒྱུམས་པས་ཉམས་ལེན་ཆོ། །ཡུལ་ཅན་གསལ་བ་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །མཐའ་བྲལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ལོགས་
ཤར་བའི། །སྤང་བ་སྤང་སྤོང་ཤེས་པ་གསལ་སྤོང་དང་། །ངོ་བོ་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་བྱུང་དུ་འཇུག། །དེ་ཉིད་དམ་པའི་དོན་དུ་བསམ་བྱ་

ལས། །དེས་པར་འདས་ཕྱིར་བསམ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་རྣམ་རྟོག་གིས། །དབྱང་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་རྟོག་མེད་སྐྱེ་
 འགྱུར་ཏེ། །སེམས་སུ་དམིགས་པས་ཕྱི་དོན་མ་དམིགས་ཤིང་། །དེ་མ་དམིགས་པས་སེམས་ཀྱང་མ་དམིགས་ལ། །དེ་ལས་གཟུང་དང་
 འཛིན་པ་མ་དམིགས་པའི། །བདག་མེད་མཐའ་བྱལ་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བར། །གཟིགས་ནས་སྤྱབ་པའི་
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། །དངོས་དང་བརྒྱད་པས་རྟོགས་བྱའི་དམ་པ་ཞེས། །མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྐྱགས་པར་མཛད། །ཚུལ་དེ་
 པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐོས་བསམ་ལ། །སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རྟོགས་མིན་དེ་ལས་གཞན། །སྤྲོམ་མཉམ་དང་སྐྱོན་མེད་དབང་དུས་
 དང་། །ཐབས་མཁས་སྟོར་བས་བྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་རྟེན་འགྱུར་གང་དེ་ཡི། །དོ་སོ་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་
 ཤེས་ཆེ། །མཆོན་ཉིད་བདེན་འཛིན་རྟོག་པ་ཡང་དག་སྤངས། །དེ་ཡི་རྟེན་ནི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཁྲབ་ཀུན་
 བདག་ཉིད། །ཆོས་ཅན་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་སྐྱེས་མིན། །ཡང་ན་དོ་སོ་རྒྱ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །མཆོན་ཉིད་སྟོ་བྱར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས། །དེ་ཡི་རྟེན་ནི་ལུས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི། །ཁྱུ་བདེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཀུན་བདག །ལུས་ལ་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་
 ཡིས། །གནས་ཀྱང་བརྒྱད་དེ་སྐྱེ་ཡི་དངོས་སུ་མིན། །གང་དེ་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་
 བ། །བྱད་བཞིན་བལྟ་ལ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མིན་ཡང་དོན་དང་འབྲ། །དེ་ཉིད་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། །ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེས་བྱ་འཆི་བའི་ཆོ། །ས་རྩ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་སྤང་མཆེད་ཐོབ། །རིམ་གྱིས་ཐིམ་སྟེ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། །སྐྱེ་
 འགག་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ལ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད། །སྤྲུང་ཡང་དེ་ལས་སྤང་འོད་དང་འགྲོགས་པའི། །སྟོག་
 འཛིན་མེ་མཉམ་ཁྲབ་བྱེད་མ་རིག་པས། །མཛོན་པར་བཅིངས་པའི་རྩ་ལ་སེམས་ཞོན་ཏེ། །བར་དོར་བརྩས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ལུས་སྤངས་ནས། །སྐྱེ་
 གནས་འཆོལ་ལ་མཛོན་དུ་སྟོགས་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་ཆེ་སེམས་ཉིད་གཡོས་པས་རླུང་འབྱུང་ཞིང་། །རླུང་གིས་བསྐྱོད་པས་ཤོད་འབྱུང་ཤོད་
 ལས་སྤངས། །སྤངས་པའི་བརྟན་གཤེར་བརྟན་པས་ས་གྲུབ་སྟེ། །དེ་ལས་ལུས་དང་དག་འབྱུང་གནས་པའི་ཆོ། །སེམས་ནི་རླུང་དང་རླུང་ནི་
 རྩ་ལ་བརྟེན། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་ལུས་སྐྱེ་ན། །ཕྱི་དོན་ཡོད་འགྱུར་ཞེན་ས་རྩ་མེ། །རླུང་ལས་སྐྱེ་ཞིང་རླུང་ཡང་སེམས་ཉིད་
 ལས། །སྐྱེ་བར་བྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་སོགས་ལས་བཤད། །ཅི་སྟེ་སེམས་ཉིད་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེན། །སེམས་ནི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། །སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་དུ། །སྤྲུལ་འོད་ཀུན་གཞི་འགགས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས། །སྐྱེ་བར་སྤང་ལ་འོད་གསལ་ལས་སྐྱེ་
 ཟེར། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་མའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་རུ། །འཕོས་པ་མེད་ཕྱིར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ལ། །ཤེས་པ་སྤྲུལ་མའི་རྒྱན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་
 མིན་ཕྱིར་ཆད་པའང་མིན། །དེ་ཕྱིར་ལས་དང་རྒྱན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྐྱེ་ཞེས་དཔེ་ཡིས་བསྟན། །མཛོན་ན་སྤྲུལ་མའི་ཀུན་
 གཞི་འོད་གསལ་ལ། །ཐིམ་ནས་སྤྲུལ་མའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། །ཀུན་གཞིའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་ལས། །ཀུན་གཞི་ཕྱི་མ་མ་
 བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན། །སྐྱེ་ལ་སྟོང་ཆེན་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ལས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། །ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་སྐྱེ་སྟེ་དེ་ལས་
 ཀྱང་། །སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཡུལ་རྒྱེན་གྱིས། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བྱག་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ། །དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཐོབ་
 མཆེད་སྤང་བ་ཡིན། །སྤངས་པས་རྒྱ་བྱས་ལས་ཀྱིས་རྒྱེན་བྱས་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་མིང་གཟུགས་སོགས། །ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་འབྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་ཤེས་གཡོས་ལས་རླུང་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན། །དེ་ལས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་བར་སྤང་། །སྐྱེ་གནས་

རྩམ་སྤྲེལ་སྤོང་ལས་སྤྲེལ་དང་། རྫོང་གཤེར་སྤྲེལ་དང་མངལ་ནས་སྤྲེལ་བ་བཞི། རྟེན་ལས་བྱི་མ་སྤྲེལ་འདྲིར་བཤད་བྱ་སྟེ། ལ་མའི་ཅ་སྤོ་
 ལ་བཏེན་ཁུ་ཁྱུ་དང་། ལ་བ་དོའི་ནམ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་དེར་བསྐྱོད་དང་། ལ་གསུམ་ཀའི་སྤོན་ལས་མཉམ་པར་བསགས་པ་ལས། ལ་ཁྱུ་ཁྱུ་
 སེམས་གསུམ་བདེ་བར་རོ་མཉམ་ཞིང་། ལ་མོ་མོར་སྤྲེལ་འགྱུར་ལས་དང་པ་མ་ལ། ལ་ཆགས་སྤར་རྒྱུད་གིས་སོ་སོའི་ལུས་ལེན་འགྱུར། རྟེན་ལ་
 དངོས་དང་དངོས་མེད་སེམས་གསུམ་དང་། ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཁུ་ཁྱུ་དང་ནི་རྒྱུད་། ལ་རྩལ་སྤུན་སྤྲིང་སྤོབས་སོགས་ལས་སྤྲེལ་
 ལ། ལ་ལ་ཆེར་སྤུ་མའི་སྤོགས་རེ་ཅམ་ལ་དགོངས། རྟེན་ལའི་ཁུ་ཁྱུ་རྒྱུད་སེམས་འདྲེས་པ་ལས། ལ་ནམ་ཤེས་བརྒྱལ་ཐབས་ལྟ་བུར་གནས་
 བའི་ཆོ། ལ་མེར་མེར་སོགས་འགྱུར་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ། ལ་གནས་འདུག་ལྷན་བའི་རྒྱུད་གིས་ཅ་གསུམ་བྱུག། རྟེན་ཆེ་ཉ་དང་གཉིས་པར་རུས་སྤལ་
 མཆུངས། ལ་གསུམ་པར་ལག་ཆོད་ལྟ་བུར་མགོ་མཐོ་ཞིང་། ལ་ཞེ་བར་གདོང་བ་དག་སྤྲིའི་དབྱིབས་འདྲ་དོད། ལ་ལྷ་བར་དགའ་བྱེད་ལྟ་བུར་
 ཆོགས་ནམས་གསལ། ལ་བྱུག་པར་ནག་པ་ཞེས་བྱ་སྤྲེལ་གནག། ལ་བདུན་པར་སེའླེ་ལྟ་བུར་མགོ་མོ་ཆོ། ལ་བརྒྱད་པར་མི་ལུ་བུར་ལྟ་བུར་དོད་
 འགྱུར། ལ་དགྲ་པར་ངང་པ་ཞེས་བྱ་བྱིར་འགྱུར་འདོད། ལ་བཅུ་པར་སངས་རྒྱས་ས་བཅུ་རྫོགས་པ་ལྟར། ལ་མངལ་གྱི་གནས་སྤྲེལ་སྤོགས་ཏེ་
 བཅའ་བར་འགྱུར། རྟེན་ལ་ཅ་གསུམ་དེ་བཞིན་སྤུམ་ཅུ་གཉིས། ལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྤོང་ཐག་བདུན་ཅུ་གཉིས། ལ་སྤྲིའི་བྱ་གའི་གངས་སྤྲིང་རིམ་
 གིས་བྱུག། ལ་ཡི་གེ་ཨ་དང་དེ་བཞིན་ཨེ་ཧྲི་གཉིས། ལ་སྤྲེ་ཆོན་ཐོག་མ་ཁམས་གྱི་བཅུ་དྲུག་དང་། ལ་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་རྒྱ་བརྒྱད་རྒྱ་རྒྱ་
 སོགས། ལ་འཕོ་བའི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་བསམ་མི་བྱུག། ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་དབྱུ་མའི་ཡས་མར་དུ། ལ་པ་དང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁུ་ཁྱུ་
 གཉིས། ལ་རྫོང་རྒྱེ་བ་མན་ཆད་བཞེར་གྱིས་པའི། ལ་རྒྱུད་མའི་མདུན་རྒྱལ་འི་རྒྱ་ཁུ་བ་འཕེན། ལ་འཕོ་མའི་རྒྱལ་མདུན་འི་ཆེན་རྟ་འཕེན། ལ་ལ་
 ཆེན་དྲངས་མ་ཀུན་གྱི་སྤོབས་གིས་འཛིན། རྟེན་དག་ལ་བཏེན་ཁྱུ་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། ལ་སོ་དང་སེན་མོ་སོགས་བསྐྱེད་སྤུམ་ཅུ་
 གཉིས། རྟེན་ལ་དབང་བྱེད་རྒྱུད་ནི་འགྱུར་ཆེན་གྱི། ལ་ཁོངས་སྤུ་གཏོགས་པ་སྤྲེལ་ཆོགས་བྱེད་པའི་གཞི། ལ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཤེས་པའི་
 རྒྱུད་། ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ནི་གནས་ཤིང་ནམ་རྟོག་འགོག ལ་ལས་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཅིང་ནམ་རྟོག་སྤྲེད། ལ་མཉམ་གནས་སྤོག་འཛིན་གྱེན་རྒྱ་བུར་
 སེལ་དང་། ལ་བྱེད་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་རིམ། ལ་སྤྲེ་སྤྲིང་མགིན་པ་འདོམས་དང་སྤྲི་བོར་གནས། ལ་རྒྱ་བ་མིག་དང་མཉམ་རྒྱ་རྒྱ་བ་
 གཉིས། ལ་ཡང་དག་རྒྱ་སྤུ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་སྤྲེ། ལ་རིས་པར་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་ལ་སྤྲེ། ལ་རིམ་བཞིན་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་ཁམས། ལ་སྤྲེ་དང་
 རུས་སྤལ་ཅངས་པ་ལྟས་བྱིན་དང་། ལ་གཞུ་རྒྱལ་མིང་གིས་གཞག་དང་མཆོན་པ་དང་། ལ་སྤྲེ་སྤྲིང་མཁའ་མར་གནས་ཞེས་འགའ་ལས་
 བཤད། རྟེན་ལ་རྒྱུ་ཆར་འགྱུར་ལྷའི་བདག་ཉིད་དེ། ལ་ལུས་ལེན་རིམ་གིས་རྒྱས་དང་འཛིན་པ་དང་། ལ་སྤྲེ་ཆོགས་ནམ་རྟོག་སྤྲེད་ཅིང་འཆི་བར་
 བྱེད། ལ་སྤོག་གིས་ལུས་སེམས་གནས་དང་སྤྲེ་སྤོར་རྒྱ། ལ་ཐུར་སེལ་གྱིས་ནི་བཤད་གཅི་འཕེན་དང་སྤོར། ལ་མཉམ་གནས་ཁ་ཐས་འདུ་དང་
 དྲངས་མ་འགྲེམས། ལ་གྱེན་རྒྱས་སྤྲེ་དགོད་སྤྲུག་དང་ཁ་ཐས་འདུལ། ལ་བྱེད་བྱེད་འདེགས་འཛིན་འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་བྱེད། ལ་ཡན་ལག་རྒྱུད་
 ལ་སྤུམ་མིག་སོགས་ལས་རྒྱས་ནས། ལ་གཞུགས་སོགས་ལུལ་ནམས་རིག་པའི་སྤོགས་བྱེད་དོ། རྟེན་ལ་སྤོག་འཛིན་མ་གཏོགས་གཞན་དགྲུ་
 མོ། ལ་རང་རང་ལས་བྱེད་དེ་ལ་རྒྱ་བར་བཏགས། ལ་སྤོག་འཛིན་དང་པོར་ཨ་ཐ་རྒྱ་ཉི་ལ། ལ་གནས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཡིན་དར་འཛིན་པའི། ལ་དབང་
 གིས་སྤྲིང་གར་སྤོག་འཛིན་དུ་གྱུར་ནས། ལ་རྫོང་རུས་པས་སྤོག་ཅོལ་ཞེས་བྱ་བ། ལ་ལྷན་འདུག་གནས་པར་སྤུ་ཡི་ལམ་ནས་རྒྱ། ལ་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་དུས་འཁོར་ལས། ལ་བྱུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ་ཞག་རེ་ལ། ལ་རྒྱ་བར་བཤད་ཅིང་བྱེད་བར་སྤུན་མཆོམས་སམ། ལ་ཀུན་ལ་བྱུག་

བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་བར་གསུངས། །ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཡང་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ལས། །འཁོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་འཆི་བའི་ཆོ། །གཞན་རྣམས་
 འདི་ཡིས་དབང་བྱས་རྒྱ་ཞེས་བཤད། །དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ཅན། །མགོན་པོ་རེ་རེའང་ལྷ་སོ་བཞི་བཞིར་ལྷན། །མེ་རྒྱུད་གཡས་
 རས་སྟེང་དུ་སོར་བཞི་དང་། །རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ནི་གཡོན་ནས་སོར་དུག་དོས། །ས་རྒྱུད་ཐད་ཀར་བཅུ་དྲུག་གཉིས་ཀ་ནས། །དེ་བཞིན་ཆུ་རྒྱུད་འོག་
 ཏུ་སོར་བཅུ་གཉིས། །རེ་རེའང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལྷ་རྒྱ། །སློག་འཛིན་སློག་དང་ཚེལ་བ་ནས་བྱུང་སྟེ། །སྟོང་གའི་འདབ་བཞིར་འབྱུང་བ་
 བཞིར་བྱས་ནས། །འཁོར་སོ་བཞི་དང་ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་སོགས། །ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ནས་འབྱུང་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ། །མགྲིན་པར་འབྱུང་བ་
 གསུང་གི་སྒོ་བཞི་དང་། །སྤྲོ་སྤྲོ་ནས་འབྱུང་བྱགས་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་དང་། །ཡན་ལག་རྒྱུད་སོགས་བྱ་ག་དགུ་པོ་ནས། །སོ་སོར་རྒྱ་བ་སྦྱ་ཡི་སྒོ་
 དགུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་སྤྲོ་གཉིས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་། །ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་བསྟོམས་པ་ཞག་རེ་ལ། །ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཉིག་པར་
 རྒྱ། །དེ་ལྟར་འོང་བའང་སྤྲ་མའི་བག་ཆགས་ནི། །སེམས་ལ་གནས་པ་ལུས་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་བྱི་ནང་དུས་སོགས་སྤྲང་། །དེ་
 ཡང་མཁའ་སྟོང་དགོངས་པས་ཞག་རེ་ལ། །ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་དབང་གིས་དགུ་བརྒྱ་པས། །ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་མགོན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱ་
 ཞིང་། །མགོན་པོ་རེ་རེའང་ལྷ་སོ་བཞི་བཞིའི་རྒྱུད་། །ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་རྒྱ་ལྷན། །དེ་ལྟའི་དགུ་བརྒྱ་པས་རེ་འཕོ་བ་བྱེད། །དེ་བཞིན་
 སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་འཕོ་བ་གཅིག། །འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ཞག་སྤྲགས་གཅིག་སྟེ། །དེ་ཉིད་ནང་གི་ལོ་ཡིན་འཕོ་བ་ནི། །ནང་གི་ཆེ་གཅིག་
 འཕོ་བྱེད་བཟོད་པ་ལོ། །དབྱེས་དོར་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡི། །དབང་གིས་ཞག་རེར་དབྱེས་གྲུ་དྲུག་ཅུ་བཞི། །དབྱེས་གྲུ་རེ་ལ་རྒྱུད་སྟོར་
 སུམ་བརྒྱ་དང་། །བྱེད་བཅས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བརྒྱད་ལེགས་པར་རྒྱ། །སྟོ་བོའི་ཙུ་འདབ་དབང་གིས་རྒྱ་ཆོད་སྟེ། །རྒྱ་ཆོད་རེ་ལ་དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་
 ལ། །མགྲིན་པའི་ཙུ་འདབ་དབང་གིས་འཕོ་བ་སྟེ། །རེ་རེའང་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུའི་ཆད། །སྟོང་གའི་ཙུ་འདབ་དབང་གིས་ཐུན་བྱེད་
 བརྒྱད། །ཐུན་བྱེད་རེ་ལ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་རེ། །སྟོང་གའི་ནང་སྟོར་དབང་གིས་ཐུན་བཞི་སྟེ། །ཐུན་རེ་ལ་ཡང་སྤྲ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་
 རེ། །དབྱེས་གྲུ་ལ་སོགས་རང་རང་གྲངས་བཤད་པ། །གང་ཡིན་དེ་དེ་རྫོགས་པ་ཞག་རེ་སྟེ། །རྒྱུད་སྟོར་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 ཤེས་ནས་མན་དག་ལྷན་པ་ཡིས། །ནང་དུ་བཟུང་ན་ཞི་གནས་ཉིང་འཛིན་སྟེ། །སློག་ཚེལ་བགྲངས་པས་སྟོབ་པ་འདག་པར་འབྱུང་། །རྒྱུད་བཞི་
 རྒྱ་དུས་ལས་བཞིའི་ཐིན་ལས་འབྱུག། །ལས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་འབྱུར་འཆང་རྒྱ་ལོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ལྷ་བས་རྒྱུད་སྤྲངས་ནས། །ཉམས་སྤང་
 གཙོ་བོ་སྦྱབ་པ་པོ་ཡི་ཡིད། །མཆོན་རྟོག་ལས་སྟོབ་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་གང་། །ཁོ་ལ་བྱེད་ལམ་སྟེ་བསྟེན་དང་རྫོགས་པ་གཉིས། །ལུས་བསྟེན་
 ལྷ་བསྟེན་མཆོག་ལ་བྱོད་པ་བསྟེན། །དེ་ལྟའི་རིམ་པས་རྒྱུད་གསུམ་བསྟེན་པའི་རིམ། །ལུས་རྫོགས་རྫོགས་པ་གསལ་འདེབས་མཆོག་
 རྫོགས་བྱེད། །དེ་ལྟའི་རིམ་པས་རྒྱུད་གསུམ་རྫོགས་པའི་རིམ། །སྤང་བྱ་ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་ལྷ་ཞེན་སྟོང་། །ཐོབ་བྱ་གཟུགས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་
 འཕོ་བ་བྱེད། །དོ་བོ་རྟོན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་རེས། །འཁོར་བར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ལས་ཉོན་ཏེ། །མི་
 དགའི་ལས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཉོན་མོངས་ཙུ་བ་ལྷན་སྦྱེས་མ་རིག་པ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །སྤང་
 བྱའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་ཞིང་། །རྣམ་རྟོག་དེ་ཡང་ཐོག་མེད་འཁོར་བ་ནས། །བག་ཆགས་བསགས་པས་དབྱེ་བ་དང་འཕྲད་
 པ། །མེད་བཞིན་སྤང་བ་བདག་དང་བདག་གི་བ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དུག་ཡིན་དེ་ལས་གཞན། །སྟོང་པའི་སྦྱག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་ཁོ་ན་བསྟེན་རིམ་གྱི། །སྤྲ་དང་དབྱེལ་འཁོར་སྤང་གཞི་རིགས་མིན་ཏེ། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་སོགས་

ལ་བརྟེན་ནས། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་འགྱུར་དུ་མ་ཡོད་ཅེ་ན། །གཟུགས་སོགས་སྤང་བ་སེམས་ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱིས། །དུག་གས་པའི་དབང་
 གིས་དུ་མར་སྤང་བ་ལས། །གཞན་པའི་གཟུང་འཛིན་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བདག་སྤྱོད་པ་ཡི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། །རྣམ་ཏྲོག་ལས་གཞན་
 །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ། །འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་དེ་བྱིར་རྣམ་ཏྲོག་ཉིད། །བྲལ་བར་གྱུར་ལ་སྤང་བ་འདས་ཞེས་བརྗོད། །ཞེས་གསུངས་བྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ལས། །གང་གི་བྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་ནས། །བྱི་རོལ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་བྱིར་གནས། །བྱི་ཡི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་
 ས། །དགའ་མོ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟའི་ཐ་མལ་སྤོད་དུ་སྤང་བ་ཀུན། །སྤྱོད་བྱེད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྒྲ་ཡི་
 །གདན། །བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་ཆོག་སྟེ། །མདོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་མངལ་དང་རྫོད་གཤེར་སྐྱེས། །འཁོར་རྣམས་མངལ་ནས་
 །འབྱེད་པས་མངལ་སྐྱེས་དང་། །ཆོ་ག་གསུམ་དང་ཐེག་ལེས་སྤོང་སྐྱེས་སྤྱོད་། །སྐྱད་ཅིག་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་རྩལ་སྐྱེས་སོགས། །གཞན་ཡང་
 །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱིས་འཆི་སྲིད་དང་། །བར་སྲིད་མཆོན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བར་དོ་སྤྱོད་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 །གཞུག་སོགས་སྐྱེས་ནས་གནས་པ་སྤྱོད་། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རྣམས་ལམ་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་
 །ཁོ་ཆགས་ཅན་བསྐྱོམ་ཞེ་སྤང་དང་། །བཅུན་མོའི་འཁོར་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་འདོད་ཆགས་དང་། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱོད་བསྐྱོམ་གཏི་
 །སྤྱོད་སྤྱོད་། །སྤང་བྱ་གཉིས་པ་གྲོལ་སྤང་ཞེན་གྱི། །གཉེན་པོར་གྱུར་པ་རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གང་དེས་སྤྱོས་བཅས་ཀུན་དང་སྤོད་
 །བཅུད་དང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འཛིག་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་། །འབྲས་བུ་གཟུགས་སྤྱོད་འཛོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། །ཆོགས་གཉིས་
 །བསགས་པས་ཐར་པ་ཆ་མ་སྤུན་སྤྱོད། །སྤྱང་འཁོར་བདུད་བདུལ་སོ་བྱང་ཞིང་སྤྱོད་བ། །སྤྱོད་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་དབང་སོགས་དེར་དབང་
 །ཐོབ། །སྤྱོད་བསྐྱེད་དོན་མཛད་བསྐྱེད་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་འདའ་ཚུལ་སྟོན། །སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་མཛད་
 །པ་ཐེན་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་བྱེད་རྫོགས་རིམ་སྟེ། །ཐབས་གཉིས་ལས་བྱུང་བྱུང་འཇུག་པོ་བོ་ཉིད། །ཆོས་སྤྱོད་མོས་ཤིང་བསྐྱེད་
 །ནས་བསྐྱོམས་པ་ལས། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱོད་འཛོལ་བའི་རྒྱུ་འགྱུར་བྱིར། །གལ་ཏེ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་། །སྤྱོད་ཞིང་
 །ཆོས་སྤྱོད་མདོན་དུ་བྱེད་ཀུན་ན། །བསྐྱེད་རིམ་དོན་མཛད་ཅེན་རྫོགས་རིམ་གྱི། །ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བཟང་ཡང་དེ་ཡི་རྟེན། །བསྐྱེད་རིམ་མཛད་ན་
 །བརྟེན་པ་རྫོགས་རིམ་མཛད། །དེ་བྱིར་སྤྱོད་མཛད་པར་བདེ་མི་འབྱུང་། །འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་ཏེ། །ལམ་ཀྱིས་
 །སྤངས་པས་དེ་འབྲས་འབྱུང་བྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་ལམ་དང་འབྲས་བུ་འཛོལ་བྱིར་གས་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཛོལ་བྱིར་གས་སུ་
 །བརྗོད། །འོན་ཀྱང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ལམ་རིགས། །འབྲས་བུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་གསུམ་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་བྱལ་བའི་
 །བྱིར། །དེས་ན་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེན་པས་འཇུག་ཅིང་འབྲེལ་བས་མི་བསྐྱེད་བྱིར། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་དང་བྱག་མཆོན་
 །དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུར་བཅས་རྫོགས་རིམ་གྱི། །ལས་བརྒྱ་ལ་སོགས་འབྲས་བུ་རིགས་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པའི་
 །དུག་གིས་གཡོ་བའི་དུག་འདྲིམས་ལྟར། །ཐ་མལ་རྣམ་ཏྲོག་ལམ་གྱི་རྟོག་པས་འདྲིམས། །རྒྱུང་ནད་རྒྱུང་དུ་མོན་སྤོང་གིས་བསྐྱོམ་ལྟར། །སྤོད་
 །བཅུད་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པས་བསྐྱོག། །རྒྱ་ཉུང་མང་པོའི་གྲོགས་ཀྱིས་འགྲུགས་པ་ལྟར། །བཞིན་ལག་གཅིག་ཞེན་གཉེན་པོར་དུ་
 །མ་བསྐྱོམ། །ཆོག་པ་བསྐྱེད་དཔུང་སོགས་ཀྱིས་འཆོས་པ་ལྟར། །འདོད་ཆགས་གཉེན་པོར་སྤྱོད་པོའི་འཁོར་བསྐྱོམ་སོགས། །མདོར་ན་རྣམ་
 །དག་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས། །དངོས་པོའི་མཆོན་མས་མི་འཆིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པས་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད། །རྫོགས་

རིམ་ཐབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་འགྲུལ། །དངོས་ནམས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཀུན་རྫོབ་ལུས་སུ་སྒྲུབ་བ་ལྟ་སོ་
 སོ། །སེམས་ཉིད་དུ་མར་སྒྲུབ་བ་རང་རིག་པ། །རང་བཞིན་ནམ་དག་རྒྱ་ཡི་དག་པ་གསུམ། །སྒྲོས་བྲལ་ལམ་བྱེད་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དངོས་
 ཀུན་ལྟ་སྒྲུབ་བསྒྲོམ་བ་ལྟ་སོ་སོ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་རང་རིག་པ། །འི་མ་སྒྲོང་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་དག་པ་གསུམ། །བྲལ་འབྲས་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱེད་བཞིན་ཉིད། །གཟུགས་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ལྟ་སོ་སོ། །ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་རང་རིག་པ། །མཛོན་གྲུར་འབྲས་བྱེད་དག་
 བ་ནམ་པ་གསུམ། །ཡང་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་རང་རིག་དང་། །ཆོས་སྐྱེད་བཞིན་ཉིད་ཅེས་གསུང་བའང་ཡོད། །རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་བཟན་ནས་
 རྫོགས་རིམ་ནི། །བསྒྲོམ་པར་བཞེད་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་སོགས། །ཡང་ན་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་
 བསྒྲོམ་པ་སེམས་འབྲེལ་ལུགས། །སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་ལ། །རྫོགས་རིམ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ནས་བསྒྲོམ་པར་
 གསུངས། །ག་ཡ་རྩ་ར་ལ་སོགས་གོང་མ་ནམས། །བསྐྱེད་རྫོགས་སྟུན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བཞེད། །དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལྡན་ཞིང་
 མན་དག་གི། །བཀའ་ལུང་ཐོབ་པའི་སྐྱབ་པོས་དཔེན་པ་དང་། །རང་བྱིས་དུར་ཁྲོད་རིགས་མཐུན་གནས་སོགས་སུ། །མཚན་མོའི་དུས་སམ་
 ཐུན་གསུམ་ཐུན་བཞི་དང་། །མཉམ་རྗེས་ཀུན་ཏུ་གཞན་དོན་བསམ་པ་ཡིས། །ལྟ་ཡི་ནལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་བྱ་དེའི་ངོ་བོ། །ནལ་འབྱོར་གང་ལ་
 རྣམ་དག་ཁྱད་པར་ཅན། །ཡོད་པས་ཐ་མལ་སྒྲུབ་ཞེན་སྒྲོང་བྱས་པའི། །ལྟ་ཡི་ནལ་འབྱོར་ཉིད་ཡིན་ཅ་རྒྱུད་ལས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་སྙིང་
 བོ་ཀྱེ་རྗེ་ཞེ། །ལུས་དང་རྒྱ་ཡི་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟེ་དུག །རྗེ་རྗེ་གྲུང་ལས་རིགས་རྒྱང་རྒྱས་པ་ལ། །རིགས་བསྐྱུས་རྒྱས་པ་ལྟ་དང་བསྐྱུས་པ་ལ། །མི་
 བསྐྱེད་ཉེ་དུ་ཀ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་གཉིས། །དངོས་བསྐྱུན་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཀྱང་མན་དག་གིས། །རིགས་གཞན་བཞི་ལའང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུར་
 བས། །རིགས་ལྟ་རེ་ལའང་བཞི་བཞི་ཉི་ཤུ་སྟེ། །རིགས་རྒྱང་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་དང་། །རིགས་བསྐྱུས་རྒྱས་པ་བསྐྱུས་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་
 ལ། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་བསྐྱུན་དུག་ཅུ་གཉིས། །ཡང་ན་རིགས་བསྐྱུས་རྒྱས་པ་བསྐྱུས་གཉིས་ཡོད་ལྟར། །རིགས་རྒྱང་ལ་ཡང་རྒྱས་
 བསྐྱུས་གཉིས་སྐྱུར་བས། །བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་འབྱུང་བ་གྲུར་རྒྱན་ལུགས། །ཁ་སྐྱོར་རྒྱུད་ལས་དགེས་པ་རྗེ་རྗེ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྗེ་
 རྗེ་བདག་མེད་མ། །རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་དང་བྲག་པོ་གདན་ཅན་ཉེ། །དངོས་སུ་བསྐྱུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་འབྱུང་ལ། །རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ལ་གཙོ་
 བོ་འཕོ་བ་ཡི། །གནད་ཀྱིས་རིགས་བསྐྱུས་ལྟ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །འོགས་སུ་བགྱངས་ན་ཁ་སྐྱོར་ནས་
 བཤད་པའི། །རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡང་བགྱང་བར་རིགས་ཤེན། །ཅ་རྒྱུད་གསུང་བའི་སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བགྱངས་པ་
 སྟེ། །ཁ་སྐྱོར་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན། །གང་དེ་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་བགྱང་མི་དགོས། །དེ་ལྟར་མན་དག་ལུགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་
 ནི། །གཙོ་བོ་བྱས་དགེས་པ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་ནས། །བཤད་པའི་མཚོག་སྐྱབ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག །འབྱུང་བ་འདི་ནི་འབྲུལ་ཐད་
 གོང་མའི་ལུགས། །གཞུང་འབྲེལ་ལྟར་ན་ཅ་བཤད་གསུམ་ཀ་ནས། །འབྱུང་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། །དང་པོའི་ལས་
 པས་བསྒྲོམ་བྱའི་ནལ་འབྱོར་ཉེ། །ཐུན་མོང་སྐྱབ་པ་ཅམ་དུ་བཞེད་པའང་ཡོད། །ལས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ལྟ་ཡི་ནལ་འབྱོར་ནི། །ནལ་འབྱོར་གང་
 ལ་རྣམ་དག་མ་གསུངས་པས། །ཐ་མལ་སྒྲུབ་ཞེན་རྟོག་པ་མི་སྒྲོང་ཡང་། །ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་སྐྱབ་པའི་ལྟ་ཡི་ནལ་འབྱོར། །ཉིད་ཡིན་ཅ་བའི་
 རྒྱུད་ལས་རྗེ་རྗེ་མ། །དཀར་མོ་རྩ་མ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །བདག་མེད་མ་དང་མཁའ་སྐྱོད་ས་སྐྱོད་མ། །རིག་བྱེད་མ་སྟེ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་
 དོ། །གྲུང་ལས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཁྲོ་བཅུ་སོ་སོ་རྗེ་རྗེ་སྒྲོམ་མ་དང་། །ཤེར་ཕྱིན་དཀར་མོ་དང་ནི་ཁྲོ་བཅུ་སྟེ། །རྗེ་རྗེ་ལུས་མེད་

ཀུ་རུ་ཀུ་མེད་དང་། །འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་གཤེན་མེད་གཤེད། །རྩྭ་མཛད་སྒྲོལ་མ་འོད་ཟེར་ཅན་ཅོན། །འོར་རྒྱུན་མ་དང་
 རྒྱགས་འཛིན་སོར་འབྲང་དང་། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །ཁ་སྐྱོར་རྒྱུད་ནས་སྒྲོལ་མ་རིག་བྱེད་མ། །ཤེར་ཕྱིན་དཀར་མོ་
 རིགས་བཞི་ཡུམ་བཞི་དང་། །མཆོག་སྐུ་བ་སྒྲོལ་མ་འཛིགས་བྱེད་འོད་ཟེར་ཅན། །རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན་དང་བདེ་མཆོག་དང་། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་
 གཤེན་མེད་གཤེད་ཉི་མ་གྲིན། །མི་གཡོ་བ་དང་སྟོབས་ཆེན་རྣམས་སྤང་དང་། །མཁའ་ལྷིང་དབང་གི་སྒྲོལ་མ་དཔལ་མཆོག་དང་། །ཀུ་རུ་ཀུ་མེད་ཉི་
 རྒྱ་གཟུང་བ་དང་། །སྤེ་གཞིག་པ་དང་སྟོང་གསུམ་ཆར་དབབ་གཅད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་འཁྱོར་ནས་མཁའ་སྟེ། །ཐུན་མོང་སྐུ་བ་པ་གཙོར་
 གྱུར་སུམ་ཅུ་ལོ། །སྐུ་བ་ཐབས་སྟོན་འགྲོ་བ་སོད་ནམས་ཆོགས་གསལ་ནི། །ཆད་མེད་བཞི་ཙམ་བྱ་དང་དེའི་སྟོན་དུ། །ཆོགས་ཞིང་མཆོད་དང་
 དེ་སྟེང་རྒྱུན་བཤགས་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོན་གཟུང་བསྟན་པས་རྒྱས་བསྐྱུས་བཞི། །དེ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསལ་གསུང་འཁོར་
 བསྟོམ། །འབྲིང་དུ་བྱེད་ན་ཁོ་བཅུའི་སྤྱང་འཁོར་སྟོང་། །ཤེན་ཏུ་བསྐྱུ་ན་ཆད་མེད་བཞི་ཙམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་དང་ཐུན་མོང་སྤྱང་འཁོར་
 ཙམ། །བསྟོམས་ནས་རྣམས་འཁྱོར་དངོས་ལ་འཇུག་པའང་རུང་། །གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་དང་བོ་སྐྱོར་བ་དང་། །མཆོད་བསྟོད་ཡན་ཆད་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ། །སྤྲེག་ལ་སོགས་སྟག་མ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་གསུམ་ལམ་བྱེད་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆིངས། །གཞལ་མེད་ཁང་
 བསྐྱེད་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་སྟེ། །རྗེས་ཆགས་རྟོག་སེམས་རོ་བོ་སྐུ་བ་ཐབས་གཙོ། །སེམས་ཉིད་དག་བྱེད་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་
 ཐུགས། །བདུད་རྩི་མགྲིན་པར་སྤྱང་བྱིར་དཔག་མེད་གསུང་། །མཆོད་པ་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་དོན་ཡོད་བྱུག། །བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་རོ་བོ་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་། །རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་སྐུ་བ་ཐབས་ཡན་ལག་དུག། །སྤྲེག་བསྐྱེད་བསྟོན་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་རྗེ། །བྱིན་བརྒྱབས་ཉེར་སྐུ་བ་ཡན་
 ལག་གསུང་རྗེ་རྗེ། །དབྱུག་གཞུག་སྐུ་བ་པའི་ཡན་ལག་ཐུགས་རྗེ་རྗེ། །རྒྱས་འདེབས་སྐུ་བ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་སྟེ། །སྐུ་བཞིའི་སྐུ་བ་ཐབས་
 བསྟོན་སྐུ་བ་ཡན་ལག་བཞི། །འདི་ནི་སྐུ་བ་ཐབས་ཀུན་ལ་བྱུང་བྱེད་དོ། །རིགས་བསྐྱུས་རྣམས་ལ་ཆིངས་གསུམ་གང་རུང་དང་། །ཁ་སྐྱོར་རྗེ་རྗེ་
 དབྱིངས་ལ་ཐོག་མཐའ་སྤྱར། །རིགས་རྒྱང་རྣམས་དང་ཡུམ་ལ་བྱི་མ་གཉིས། །སྟག་མ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་བསྟོན་སྐུ་བ་བཞི། །འདི་ལ་མཆོད་
 བསྟོད་སྤངས་པས་འབྲིང་དུ་འབྱུང། །ཐོག་མ་རྣམས་ལ་སྟོས་ཉི་རྒྱས་པར་བཤད། །དབང་བསྐྱར་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་པའི་ཤེས་
 གཞུག། །རྣམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྤེལ་འབྲིང་པོ་དང་། །བསྐྱུས་དང་བསྐྱུས་པ་བྱི་མར་རིམ་བཞིན་བཞེད། །བསྐྱེད་ཆོག་མཉམ་སྟོར་གྱུར་དང་
 སྐུ་ལྷའི། །རིགས་བསྐྱུས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་ངེས་པར་འཇུག། །རིགས་རྒྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད། །རིགས་རྒྱང་རྣམས་དང་ཡུམ་ལ་
 མི་མཉམ་སྟོར། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ས་ཐོན་ལས་བསྐྱེད་དང་། །ཆོ་ག་གསུམ་དང་མཛོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་སྤྱར། །འག་པོ་གདན་ཅན་
 སྟོང་པོ་ཆོག་ཙམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དབྱུགས་གྱི་སྟོ་བསྐྱུ་ལས། །འཁོར་རྣམས་པལ་ཆེར་མངལ་འབྱེན་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད། །འགའ་
 ཞིག་ཐུགས་ཀའི་གནས་ནས་སྟོ་བའང་ཡོད། །སྤྱེ་མཆོད་ལྷ་རྣམས་སྟོང་པོ་ཆོག་ཙམ་སྟེ། །སྟག་མ་ཆོ་ག་གསུམ་སོགས་ལས་བསྐྱེད་
 དོ། །རྗེས་ནི་བརྒྱས་དང་སྟོད་ལམ་ཁ་ཟས་དང་། །ཁྱུས་དང་གཏོར་མ་ཐུན་མཆོམས་བྱ་བ་དང་། །ཉལ་ལྷང་མཆོག་དཔན་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་
 བ། །མཆོག་ལ་དག་པ་འན་པ་བྱུང་པར་རོ། །གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ལུས་སེམས་ལ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིང་ལྷན་ཞེན་གྱི། །རྣམ་
 ཏོག་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་རྗེས་རིམ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་ནང་གི་སྟོན་པ་ཡི། །གནས་ནི་ལྟེ་བའི་ཨྱི་དང་རྩ་འཁོར་རྣམས། །རི་སྟོད་ཆོས་ཀུན་རི་
 བཞིན་ནང་དུ་སྟོམ། །མཆོན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཞིང་སྟོང་སེམས་ལྡན། །ཐབས་ནི་ཐུག་རྒྱུའི་ལམ་དང་གཏུམ་མོ་ཡིས། །བདེ་བར་གྱུར་བ་

སྒོམ་པའི་རོ་བོ་ལོ། །ས་དང་ལམ་ཀུན་ནང་དུ་བསྐྱུ་བའི་གཞི། །ཕུང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་སོ་གཉིས་ཉོན་མོངས་ལྷ། །ཐུན་མོང་ལ་གྲགས་བྱང་
 རྩོགས་སོ་བདུན་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་ན་གཞལ་ལས་ཁང་གི་ཆ། །ལྟ་དང་སྦྱར་ན་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ། །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མངོན་
 བྱང་ནམ་པ་ལྷ། །རྫོགས་རིམ་རྟེན་ལ་སྦྱར་ཆེ་ཅ་སོ་བདུན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེ་ཁམས་དང་རྒྱུད་སོ་བདུན། །བརྟེན་པ་དེ་ནམས་ལས་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་ཆེ། །མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་བཞི། །མངོན་ཤེས་དུག་དང་ཟག་མེད་
 ཡུལ་དུག་དང་། །སྟོབས་བརྩུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་སོ་བདུན་ནོ། །དཀར་ནག་ཆེས་དང་བཅོ་ལྷའི་མཆོན་ཆར་བཅས། །ལུག་སྒྲུང་འཁྲིག་པ་ཀར་སེང་
 བུ་མོ་སྒྲུང་། །སྤྲིག་གཞུ་ཅུ་སྤྲིན་བུམ་ཉ་ཉི་ལྔ་འཛིན། །ཐིག་ལེ་འགོག་དང་ནམ་མཁའ་འགོག་པ་འཕོ། །སོ་གཉིས་ཅ་ལས་གཉིས་བསྐྱེབས་བརྩུ་
 བཞི་དང་། །གཙོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་དང་བདུད་འབྲལ་མ། །དབྱེད་ས་ཡིག་བྱང་སེམས་དགའ་བ་ཀུན་བརྩུ་དུག །དེ་དག་གནས་ནི་མཐེ་
 བོང་ཕྱིན་པ་བརྒྱ། །གསང་ཆ་སྟེ་ཆ་སྟེ་ཆ་རུ་མའི་ཆ། །སྒྲོག་མ་ལག་མཐེལ་མཆུ་དང་མཁུར་ཆོས་དང་། །མིག་དང་ན་བ་ཁྲད་པ་གཡས་ཆ་
 དང་། །རོ་མ་ཀུན་འདར་དེ་བཞིན་གཡོན་ལའང་སྟེ། །ཀུན་གྱི་སྤྱུ་མ་བཅོ་ལྷ་སྟོ་མོ་དང་། །བརྩུ་དུག་པ་རྣམས་ཉེ་བུ་ཀ་དཔལ་གྱིས། །སྦྱངས་
 བས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པར་འགྱུར། །སོ་མོའི་དབྱེ་བས་ཡར་རོ་མར་རོ་ལ། །རྒྱུང་པའི་མཐེ་བོང་གཡས་གཡོན་ནས་བརྩམས་
 ཉེ། །རིམ་གྱིས་འཕོས་ནས་དཀར་ནག་བཅོ་ལྷའི་ཉིན། །སོ་མོའི་གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུད་སྟེང་དུ་གནས། །བཅོ་ལྷའི་མཆོན་མོ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་
 གཙུག་ཏུ། །ཨ་མིག་རྣམ་པས་ཐིམ་འགྱུར་མར་རོ་བརྒྲོག། །དེ་རྣམས་རོ་བོ་བྱང་སེམས་ཤེས་པའི་རྟེན། །རྣམ་པ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་གཟུགས་གྱིས་
 གནས། །རང་བཞིན་དགའ་བའི་དགའ་བ་སོགས་བརྩུ་དུག །ཅ་གསུམ་གཙོ་མོ་གཉིས་གཉིས་འཁོར་གྱི་ལྷ། །བདུད་འབྲལ་མ་ནི་ཡབ་སྟེ་ལུག་
 སོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་སྐར་ནང་གི་ཅ། །ཉི་ལྔ་ཁ་ཁྲག་བཟོད་པ་གཡས་གཡོན་འཕོ། །དེ་ལྟར་ཞག་གིས་འཕོ་བ་མ་ཐུབ་པས། །ཆེས་
 གྱི་ལྷག་ཆད་དག་དང་བཞོལ་འབྱུང་ཞིང་། །ཁྲ་ཁྲག་འདྲེས་ལས་ཉི་ལྔ་གཟས་འཛིན་དང་། །ཁམས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་དབང་གིས་དུས་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཐོག་མེད་འཁོར་བ་ཡི། །བག་ཆགས་སེམས་ལ་གནས་པ་ལུས་ཉིད་ལ། །ཅ་ཡིག་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་
 མཐུས། །མེད་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྦྱང་བ་ཤར། །དེ་ལྟའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ལས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །འབྱུང་ཕྱིར་མི་སྦྱོར་ཐབས་གཉིས་གྱིས་
 བསྐྱེད་བྲ། །དེ་ལྟར་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་ནས་བསྟོམ་པའི་ཐབས། །ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཅ་ཡིག་རེ་རེ་དང་། །གྲུར་ལས་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་
 གཅིག་འབྱུང་ཞིང་། །ཡང་དག་སྦྱོར་བར་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་མང་དུ་བཤད། །ཅ་རྒྱུད་དང་པོར་གཏུམ་
 མོ་འཁོར་ལོ་བཞི། །གྲུར་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བའི་ཞར་བྱུང་གཅིག །ཁ་སྦྱོར་རྒྱུད་ལས་གཏུམ་མོ་ཉིར་ལྷ་དང་། །གྲུར་ལས་སྤྱོ་མོའི་རྣལ་
 འབྱོར་གཅིག་བཤད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དཔེགས་བཅས་སྤྱི་བའི་རྟེན། །དབང་ལམ་འབྲས་བུར་ལང་ཆོ་རིགས་ཡོན་ཏན། །མ་
 སྤང་བུ་མོ་སྤང་མོའི་བུ་མོ་དང་། །ཞང་པོའི་རྒྱུང་མ་མ་སྤྲོན་སྤྲུག་མོ་དང་། །པ་ཡི་སྤང་མོ་ཞེས་བྲ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །དེ་བཞིན་བམ་ཐེ་རྒྱལ་
 རིགས་རྗེ་ཏུ་མོ། །དམངས་མོ་གར་མ་ཆོས་མ་གཡུང་མོ་དང་། །གདོལ་མ་ཞེས་བྲ་བརྒྱད་ཡིན་པ་འཛུགས་སྦྱར། །དེ་བཞིན་དབང་གི་སྟོན་ནས་
 མ་སོགས་བརྒྱད། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་ནས་བརྩུ་དུག་དག་ཏུ་འགྱུར། །དགག་བྱའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱུད་བཤད། །བསྟེན་ཐབས་འདུ་ཤེས་
 གསུམ་ལྷན་དབབ་གཟུང་གཉིས། །དེ་བཞིན་བརྒྲོག་ཁྲབ་གཉིས་ཡིན་བྱང་སེམས་གནས། །ཁོར་བུའི་དཀྱིལ་དུ་འཛིན་འདོད་སྤྲོ་སྟེགས་
 ལུགས། །བརྒྱར་པ་བ་མ་མལ་པ་དང་མཆུངས། །ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་འདོད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད། །ལྷན་སྤྱེས་གསུམ་པར་འདོད་ལ་ལུང་འགལ་

དང་། སྐད་ཅིག་དགའ་བ་འཁོར་ལོ་ཡས་བབས་དང་། དབང་དང་བྱི་མ་ཁམས་གསུམ་འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ས་ལམ་མས་བརྟན་
 བྱག་ཀྱང་། འབྲས་བུའི་གོ་རིམ་འབྲུགས་པའི་གནོད་པ་འབབ། དེ་ཕྱིར་གནས་མཆོག་མཁའ་གསང་འཛོམ་པའི་ཅེར། འོ་མོ་མཐོང་ལམ་
 མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས། གོ་རིམ་མཆོན་བྲམ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་ལ་ལྷན་ཀའི་གོ་སྐབས་ཅི། དེ་ལྟའི་ཐབས་
 གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། བརྗོད་བྱ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་བསྟོམ་པར་བྱ། གཤམ་ཏེ་བརྗོད་མེད་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན། ལྷ་ཆོགས་སྤང་བ་འདི་དག་ཅི་ཞེ་ན། ལྷན་རྒྱུ་ཅན་ལྷ་
 ཆོགས་སུ་སྤང་ཡང་། འོ་མོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ། དེས་པར་བྱས་ལ་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་སོགས། རྒྱང་དོར་དགག་སྐྱབ་རེ་
 དོགས་མེད་པར་གཞག། དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་དམིགས་མེད་གོམས་པ་ལས། རྗེས་ཐོབ་དམིགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། སྐྱོ་བའི་
 བྱ་ལ་མ་རྣམས་བཅེ་བ་ལྟར། བཅོས་མིན་སྟོང་རྗེ་དང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དམིགས་མེད་ནམ་མཁའ་བསྟོམ་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། མི་གཡོ་
 བཞི་ལྷན་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྟོག་མེད་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས་ནས་ཡུལ་ཀུན་ལ། བསྐྱེས་ཤིང་སྟོས་ཏེ་འཛིན་མེད་ལྟ་བ་བསྐྱར། གཤམ་ཏེ་
 ཆོས་ཀྱི་རོ་མོས་མ་བྱུབ་ན། སངས་རྒྱུ་བསྐྱབ་ཕྱིར་བསྐྱེས་པ་སོགས་ལ། ཐབས་གྱིས་ངལ་བ་བྱེད་པ་དོན་མེད་དེ། ལྷ་སྐྱགས་
 དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དམ་པའི་དོན་ལྷ་སྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སོགས། ཡོད་པ་མིན་ཡང་སྟོས་བྲལ་ངང་ཉིད་ནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། ལྷ་དང་སྐྱགས་སོགས་འབྱུང་ལ་སྐྱོན་ཡོད་མིན། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས། བསྐྱེས་པ་སོགས་
 གྲོལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྟོམས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཆོས་ཉིད་ནམ་ཡང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དང་ཆོས་
 ཉིད་ཐ་དད་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ཡང་། སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ནི་རང་ལས་གཞན་
 མིན་ཕྱིར། ཐབས་དེ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཟ་འཆག་ལ་སོགས་ཀྱི། སྐྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཏིང་འཛིན་བྱ་
 བྱས་པས། རྗེ་ལམ་སོགས་སུ་འདྲུང་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར། དེ་ལྟའི་སྐྱོར་བས་གནས་ན་ཡུལ་རྒྱེན་གྱིས། མི་གནོད་གྲོལ་བའི་གྲོགས་
 བྱེད་དངོས་བྱུབ་ཐོབ། འབྱུང་གཤོན་ཏིང་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་གསུམ། ཏིང་འཛིན་ཉིད་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དུ་བ་ལ་སོགས་རྟགས་
 རྣམས་སྤུང་བྱ་འཆར། རིམ་གཉིས་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བྱོད་གསུམ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱད་སྟོམས་དང་ཆར་གཅད་རྗེས་གཟུང་བྱས། དེ་མ་
 ཐོབ་ན་བཙོན་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་འབྱོར་བསྟོམ་དང་ཀུན་འདར་གསང་སྟེ་སྟོང་། འབྲུག་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་སྤང་ཡང་སྤྲོ་བྱེད་
 བྱ། བསྟོམས་ནས་བྱོད་དང་སྟོང་བ་རིམ་བཞིན་སྤུར། དེ་ལ་འཇུག་ཆེ་ཡོ་བྱད་ཀུན་བཏང་ནས། རྒྱང་དོར་མེད་པར་སྤུང་བྱ་དེ་ལ་
 གཉིས། གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྟོང་བ་ཀུན་འདར་དང་། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གསང་སྟོང་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་སྤྲོ་དེར་
 སྟོང་། འོན་ཀྱང་ཀུན་བཟང་ལོ་སྤྲོད་སྟོང་པའང་ཡོད། རྟོང་ཆོས་གཉིས་ལྷན་སྐྱབ་པོས་དེ་སྤུང་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་རིམ་
 སོགས་ནས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། དངོས་བྱུབ་ཐོབ་ཕྱིར་གནས་སྐབས་གསུམ་ཆར་རལ། གཞན་དུ་མེད་
 ཀྱང་ཐ་མར་བྱག་རྒྱ་བཞེན། འོ་མོ་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལིའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས། རྟོང་ཆོས་བརྒྱད་དམ་ཁྲུག་གི་བདག་ཉིད་དེ། གཤམ་ཏེ་སེམས་ལ་རྟོག་པ་
 འཆར་བ་ནི། ལུས་ལ་ལྷོས་པ་མི་རིགས་ཞེས་སྟེན། ལུས་སེམས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དེ་སྤིང་བྱ། ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཕྱིར་
 འཐད། ཀུན་བཟང་སྤུང་ནས་ས་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས། བཟོད་ཕྱིར་ཉེ་རྒྱུའི་སྟོང་བ་སྤུང་བྱ་སྟེ། གང་དེ་ཞག་བདུན་གྱིས་འབྲུབ་བྱག་པ་

ཡི། མྱོད་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་བདུད་བརྒྱལ་ནས། བདུན་པར་སོང་བའི་ཐོ་རངས་ནས་ཁོ་ལ་བརྟེན། ཇེ་ཡི་གནས་ནི་ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་
 མིན། ཇེས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཁོ་ལ་བའི་གནས། བྱང་གི་གནས་ནི་ཨེ་ཨྲོ་མ་པའི་ཅེ། བྱག་རྒྱ་རིང་ནས་གོམས་དང་གྲུབ་པ་
 ཐོབ། ལུང་བསྟན་ནས་མཐུས་བཀུག་པའི་མི་ཉིད་བསྟགས། ཇེ་ལ་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་བྱང་སེམས་ཀྱི། དྲངས་མ་མངོན་དུ་བྱས་པ་
 ལས་བྱང་བའི། ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང། རྟེན་ཉི་མ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྒྱང་སེམས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སོ་སོར་
 རྟོག། ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཆེ། གཤམ་གཤོན་དབྱས་ནས་འདྲན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སོ་སོར་
 དག་བྱས་ཏེ། དབྱ་མར་ཐིམ་པས་གཙུག་ཏྲར་མཆོག་གྲུབ་པའི། རྟེན་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐག་མེད་འཇམ་ལུས་དང། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་
 པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཇེ་ལྷའི་རིམ་པས་རྫོ་རྫའི་ས་ཐོབ་ནས། འཁོར་བ་སྤིད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་འགྱུར། གནས་སྐབས་རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་རོ་ཐོ་མཆོད་རྟོག་ཀྱན་ལས་སྦྱོར། དོན་གྱི་སྤྲུགས་ནི་རང་
 སེམས་ལྟན་ཅིག་སྤྲེས། རྟངས་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྲུགས་ནི་ལྟེ་བའི་ཨྲོ། བྱི་ལ་དག་པར་བྱ་བྱིར་བརྟུ་བ་དང། དངོས་དང་བརྒྱས་པའི་ཡུལ་དང་
 ཁ་ཐས་དང། བརྒྱས་པའི་མན་ངག་དག་དང་དགོས་པ་ལོ། གཏོར་མ་དུས་དང་ཡོ་བྱད་ཆོ་ག་དང། ཇེ་ཡི་དགོས་པ་གནས་སྐབས་འབས་བྱ་
 རྟེ། ཆོ་ག་རྣམས་དང་མགོན་དང་འབྲུལ་སོགས་དང། མཇུག་གི་ཆོ་ག་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ལ། རེ་རེའང་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་བརྟུ་བྱག་
 གོ། སྤྱིན་སྤྲེག་ཐབ་དང་བྱད་ཤིང་སྤར་བ་མེ། མཆོད་རྣམས་བསྤྲེག་རྣམས་བཤམ་ཐབས་དུས་སྤྲོགས་བཅས། སྐྱབ་པའི་བྱད་པར་རྣམ་དུག་
 སྦྱོར་བའི་ཆོས། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་མེ་བཅའ་ཡོ་བྱད་བསང་། ཐབ་ཁྱང་འདུས་བྱས་འཛིག་རྟེན་མེ་ལྷ་མཆོད། འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་
 རྣམས་དངོས་གཞིའི་ཆོས། མེ་ལྷ་ལྷག་མས་མཆོད་དང་གཏོར་མ་གཏང་། རྩ་རུའི་ཐས་ལ་ལོངས་སྦྱོད་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྦྱོན་ལས་
 གདབ་དང་ལས་རྩེས་བསྐྱ་བ་རྣམས། མཇུག་གི་ཆོས་ཏེ་དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། རབ་གནས་རྟེན་དང་སྦོབ་དཔོན་དུས་དང་གནས། ཡོ་
 བྱད་ཆོ་ག་བཟང་པོ་རྣམ་དུག་ལས། ཆོ་ག་སྟ་གོན་དངོས་གཞི་མཇུག་གསུམ་སྟེ། རེ་རེའང་བདུན་བདུན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གོ། ལས་ཆོགས་
 རབ་འབྲུམས་དམན་འབྲིང་འབྲིང་གི་མཆོག། དམན་པ་རྩེས་སྦྱོར་འབྲུལ་འཁོར་བརྒྱས་པ་དང། སྤྱིན་སྤྲེག་བསམ་གཏན་རྒྱང་བའམ་ཆོགས་
 པས་བསྐྱབ། འབྲིང་ནི་བརྒྱས་བསྦྱོར་རྩེས་སྦྱོར་ལ་སོགས་པས། འབྲིང་གི་རབ་རྣམས་བརྒྱས་བསྦྱོར་ཅམ་གྱིས་སོ། ཇེ་ལས་ཞི་རྒྱས་
 དབང་དག་ཡན་ལག་བཅས། མིག་སྟན་རྟེན་དུག་རལ་གྱི་ས་ལོག་སྐྱབ། ཇེས་བྱ་མི་སྤང་བརྟུད་ལེན་བྱ་མོད་ཀྱང་། ཇེ་དག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 དབྱེ་བསྐྱར་བཅས། མཁའ་སྦྱོད་རིག་འཛིན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྣམས་འགྲུབ། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ནི་དམ་ཆོག་སྟེ། ཇེ་ཡང་དབང་
 གིས་བྱེན་རྣམས་པ་བཞི། རྟེན་གྱི་སྦྱོན་སྦྱོན་གསུམ་དམ་ཆོག་གསུམ། གང་ཟག་སྦྱོན་སྦྱོན་བཞིའམ་གསུམ་དུ་འགྱུར། ཇེ་པོའི་ལས་པས་ཅ་
 ལྷང་བརྟུ་བཞི་དང། ཇེ་ཡི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་ཉི་ཤུ་གཉིས། བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་བརྟུ་བདུན་དང་བཅས་བསྐྱར། བསྐྱར་ཚུལ་བསྐྱ་ན་སྦོ་
 གསུམ་དམ་ཆོག་ཉིད། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་རྒྱན་དུ་བསྟེན་བྱ་ནི། རྩལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་སྟེ། ཇེ་ཉིད་ཤེས་པས་
 བསྟེན་ན་མཁའ་འགྲོ་མཉེས། ཆོ་དང་ལུས་ཀྱི་བརྟུད་ལེན་མཆོག་དུ་འགྱུར། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། ཡ་གྲུལ་ཆོགས་ན་
 སོ་སོའི་སྦྱོན་མོ་དང། ཤོ་མོ་གཉིས་ཆོགས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བརྫོད། དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་རྩ་རུའི་ཐས། རྣལ་འབྱོར་
 མང་ཆོགས་མཛའ་བ་འདུས་པ་དང། ལྷ་གངས་ལྟར་འཁོད་སངས་རྒྱས་གར་ཞེས་བྱ། མཆོད་བྱའི་སྦྱོན་སྦྱོན་རིགས་ལྟན་མཆོད་པ་

དང་། གཞུང་གི་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལྟར་ལྟོས་པར་ལོང་། གང་དེ་དྲུག་ཁྱོད་ལ་སོགས་ཆེས་དཔེ་བུ་ལྟར་། རྒྱུན་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དུས་
 གྱི་ཆེ། མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་ཐབས་ཤེས་ཅུས་སོགས་བཅས། གང་ཟག་དམ་ཆོག་ནས་དག་ནས་ཉོག་ཆུང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་ཐོགས་
 དང་བཅས་པ་ལས། ཡང་ན་བྱོད་ཉམས་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས། གནས་ཁང་བརྒྱན་ཏེ་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་བཤམ། སློབ་དཔོན་ནང་དུ་
 བྱོན་ནས་སློབ་ལ་བཞུགས། སློབ་ས་བཏུ་བྱ་བཏུ་ལན་ཤེས་རྣམས་གཞུག དབང་སོགས་རིམ་པས་ཀན་གཞོན་གྲལ་རིམ་བྱ། རྣམ་འབྱོར་
 མཚོག་ལ་གནས་པར་གསོལ་བ་གདག། ཡིག་བརྒྱས་རྒྱ་ལྷངས་སྤྱང་ལའོར་བསྐྱོམ་པ་དུག ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་མཚན་པས་
 ཆོས། སྤྱིང་གའི་དཀྱིལ་ལའོར་བདུད་ཅི་བྱང་བས་ཆོས། ཆོས་སྤྱོད་འབྱུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་གཏོར་མས་ཆོས། དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་རྣམ་
 འབྱོར་ཟས་གྱིས་ཆོས། སྤྱི་མཆེད་ལྷ་རྣམས་སྤྱ་གར་རོལ་མོས་ཆོས། ཐབས་ཤེས་སྒྲིམས་འཇུག་བདེ་བས་ཆོས་པ་དུག བྱིན་གྱིས་སློབ་
 བྱིར་རྟོ་རྟེན་སྤྱེ་ལེན་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བྱིར་བཟུ་ཤེས་ཆོགས་བཅད་བཟོད། ལྷག་གཏོར་བཏང་ནས་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། སློན་
 ལམ་བཏབ་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདག། བཟོད་པར་གསོལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། བསྐྱང་བ་བྱས་ནས་ལས་རྩེས་བསྐྱ་བ་
 དུག དེ་ལྟར་དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ཆོགས་ལའོར་གྱི། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། གནས་སྐབས་དགོས་པ་ཅི་
 འདོད་དངོས་གྲུབ་འབྱུག། དམ་ཆོག་ཉམས་ན་བཅས་རང་སྤྱོད་ལ། ཉེས་པའི་ཆོགས་ལས་ལྷང་བའི་ཆོག་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་ན་དམ་
 ཆོག་སྒྲིམ་པ་ནི། རྩལ་བཞིན་སྤངས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱང་བསྐྱུལ་བྱ། བརྟན་པ་ཐོབ་པས་གཉིས་སྤང་སྤྱོད་པ་དང་། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་
 ལའོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ། སྤྱོད་པ་དེ་དག་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་སྤྱེ། སྤྱོད་པའི་མངོན་ཉམས་ཉིད་དུ་བཤད་དེ་ལོ། དེ་ལྟའི་ལམ་ལ་སློབ་པའི་
 གང་ཟག་ནི། རྩན་མོང་དབང་དུག་ཅམ་ཐོབ་སློབ་མ་སྤྱེ། དབང་བཞི་རྩེགས་པར་ཐོབ་པ་སློབ་དཔོན་ལོ། བྱི་ལ་གཞོལ་བ་མངོན་ཉམས་བཅུ་
 གཅིག་ལོ། ལེགས་པར་ཤེས་ནས་རང་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱུག། རང་ལ་གཞོལ་བ་མཚོག་གི་མངོན་ཉམས་དང་། དམ་ཆོག་ཅམ་ལ་སློབ་པར་
 བྱེད་པ་མང་། ཡང་རབ་ཆེ་འདིར་འབྱུག་ལ་བཅུད་ལེན་དང་། རབ་གྱིས་འཆི་ཁར་འབྱུག་ལ་འདའ་གཤམ། འབྲིང་གིས་བར་དོར་འབྱུག་ལ་
 བར་དོར་ལམ། ཐམ་བརྒྱད་དེ་འབྱུག་ལ་སློན་ལམ་སྤྱེ། འདི་དག་འགའ་ཞིག་ནང་གི་ལས་ཆོགས་དང་། ཤལ་ཆེར་དམ་ཆོག་ནང་དུ་འདུས་
 པར་བཞེད། དེ་ལྟར་སོས་སྤྱོད་གནས་སྐབས་མཐར་བྱིན་ནས། ཉོགས་དང་གྲུབ་པས་ཐོབ་པ་འབྱུག་པའི་རྒྱ། གྲུབ་བཟང་སྤྱོད་པ་ལོ་རྒྱུ་
 སོགས་སྤྱད་ནས། ས་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་ཉེ་རྒྱ་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་རྣམས་དངོས་རྒྱ་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་གྱི། དཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་བཞི་དབྱ་
 མར་ཐེམ་པ་སྤྱེ། ཐོག་མཐའི་ས་བཞི་ཡུལ་ཆེན་བཞི་བཞི་དང་། བར་གྱི་ས་བརྒྱད་དེ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་གྱི། རྒྱང་སེམས་ཐེམ་ལས་ས་
 རེའི་ཉོགས་པ་སྤྱེ། དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིབས་བསྒྲུམས་དབྱ་མ་ལ། བརྟན་པའི་སྤྱོད་པའི་རྩ་ལྷས་གཙོ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་གཙུག་མཚོག་ཏུ་ཐེམ་
 པས་བཅུ་གསུམ་པ། རྟོ་རྟེན་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འབྱུག། རབ་དགའི་ས་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་འགྲོའི་རྩལ། བདག་མེད་ཉོགས་པ་
 ཆོས་པའི་རྒྱ་བ་མཐོང་། གཉིས་པ་ནས་བཅུ་མས་སངས་རྒྱས་ས་ཡི་བར། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་བའི་ཆལས་རེ་གསལ་དང་། ཆོས་ཅན་ཉོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་འབྱུག། རབ་དགའི་ཉོགས་པ་སྤྱོད་ལས་གྲུབ་པའི་ཉམས། ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་དེ་ལ་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་རིག ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ་ཞིང་འཛིན་ཉེན་ཁམས་བརྒྱ་བསྐྱུལ། དེ་བརྒྱ་སྤང་བྱེད་འགྲོ་བརྒྱ་
 སྤོན་པར་བྱེད། བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་གནས་སྤོན་དང་བྱི་མཐར་འཇུག ཆོས་བརྒྱ་འབྱེད་ཅིང་ལུས་བརྒྱ་སྤོན་པ་དང་། ལུས་རེའང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔལ་བརྒྱ་མཉམ་རེལ། །འཁོར་གྱིས་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། །རབ་དགའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །དུས་གཅིག་
 ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ། །གཉིས་པ་ནས་བཅས་ས་བཅུ་གཉིས་བར་དག་ལ། །སྟོང་དང་འབྲུམ་དང་གྲེ་བ་མཉམ་བརྒྱ་སྟོང་། །གྲེ་བ་འབྲུམ་
 དང་གྲེ་བ་མཉམ་ཁྱིམ་འབྲུམ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འབྲུམ་རྩལ་སྟེད་དེ་བཞིན་དུ། །གངས་མེད་འབྲུམ་མཉམ་བཅུ་ཡི་རྩལ་སྟེད་དང་། །ཐུབ་པའི་
 ཞིང་ཁམས་འབྲུམ་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་གངས། །དེས་ཀྱང་དཔེ་བྱར་མི་རྩལ་ཡོན་ཏན་དང་། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་གཞོན་པ་ཡོན་ཏན་ཐོབ། །དེ་ལྟའི་ས་
 ལ་གནས་སོགས་བརྟུང་མཛད་ལ། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ན། །བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་ཆོ་བ་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་རྣམས་བཞུགས། །དེ་བཞིན་
 རང་ནུལ་སོ་གཉིས་ཡུལ་ཆང་ཞིང་། །གང་དེའི་རྒྱང་སེམས་ཐེམ་པས་ས་རེ་རེལ། །རྟོགས་པ་སྤྱེས་པ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །ཕྱི་རོལ་
 ཡུལ་ན་གནས་པའི་མཁའ་འཕྲོ་རྣམས། །བདག་གིས་དབང་དུ་གྱུར་ལ་དེ་ལྟར་བཞགས། །གནས་སོགས་དེ་དག་རབ་དག་འབྲི་མ་མེད། །འོད་
 བྱེད་འོད་འཕྲོ་སྤྱང་དག་འཛོལ་དུ་གྱུར། །རིང་དུ་སོང་དང་མི་གཡོ་ལགས་པའི་རྒྱ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་དང་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྟོ་རྟེན་ས་སྟེ་
 དེ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི། །རྟེན་དུ་གྱུར་གྱིར་ས་ལམ་གནས་ཞེས་བརྟུང་། །ཉེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་འབྲས་བྱའི་རོ་མཆར་ལྟས། །ས་ཆེན་གཡོ་དང་ཆར་
 གཅོད་རྗེས་གཟུང་དང་། །སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་སོགས་འབྱུང་། །དེ་ཡི་རོ་བོ་རྣམ་གྲོལ་ཆོས་སྤྱུ་དང་། །རྣམ་སྤྱོན་གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་
 སུ་ཉན་ཐོས་འདོད། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་རྟེན། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ལོངས་སྤུལ་གཉིས་ཞེས་བཤད། །མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་རྗེས་འབྲང་
 འབྲེལ་བྱེད་འགལ། །སྤངས་རྟོགས་ཕུན་ཆོགས་རང་བཞིན་སྤྱེ་མེད་གྱི། །མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱུ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་
 སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ཞེ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་
 གཞིར་གྱུར་འོངས་སྤྱོད་རྟོགས། །སྤྱིད་པ་སྟེད་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས། །འཕྲོ་ལ་ཕན་མཛད་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་ཞེས་གསུང་། །འགལ་ཞིག་
 ཆོས་སྤྱུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས། །མཛད་པ་ཐོན་ལས་དང་བཅས་རྣམ་བཞི་ཞེས། །རང་ཕྱགས་སྤྱུ་གསུམ་ཉིད་དུ་བཞེད་པའང་
 ཡོད། །བྱམས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཐེག་པ་བསྐྱས་པ་སོགས། །གཞན་ལས་ཀྱང་ནི་གསུམ་གྱི་བྱང་རེས་མཛད། །འཇུག་པར་སྤྱེ་འགག་ལ་སོགས་
 ཀུན་ནི་བཤེ། །གནས་ཕྱགས་སྤྱེ་མེད་མདོན་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱུ་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཆོན་ཅན། །བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་གཞི། །གང་དེའི་མཐུ་ཡིས་སྤུལ་པ་སྤྱུ་ཆོགས་ལས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་འབྱུང་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་ཞེས་གསུང་། །སྤྱགས་
 ལས་འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་དང་ཁ་སྤྱོར་དང་། །བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད་དང་སྟོང་རྗེས་གང་། །རྒྱན་མི་འཆད་དང་འཕྲོག་མེད་ཡན་ལག་
 བདུན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་སྤྱུ་དང་། །ཐོག་མཐའི་གསུམ་གསུམ་འོངས་སྤུལ་ཡན་ལག་གོ། །སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་མ་འཕྲེས་
 ཆོས་བཅས་པའི། །བྲལ་འབྲས་སུམ་ཅུ་གཉིས་ལྷན་དོན་དམ་སྤྱུ། །རྣམ་སྤྱོན་འབྲས་བྱ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་
 ཀུན་རྫོབ་བརྟུང་སྤྱུ། །སྤྱོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་གཞི། །ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་ཁ་སྤྱོར་ཐག་མེད་བདེ། །འཕྲོ་དོན་གཞིར་གྱུར་ཐོན་
 ལས་རྒྱན་མི་འཆད། །ཐུགས་རྗེས་མི་སྤྱོད་པོའི་ཡན་ལག་བདུན། །ཞལ་ཕྱག་རང་བཞིན་མེད་དང་འོག་མིན་བཞུགས། །ཞལ་སྤྱོར་བརྟུང་དང་
 དེས་མཆོན་བདེ་ཆེན་བདུ། །མཆོག་དམན་དོན་མཛད་གང་དེ་རྒྱན་མི་འཆད། །གཤུལ་བྱ་འགག་མེད་ཕྱི་མའི་ཡན་ལག་བདུན། །རྟོ་རྟེ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་སྟོང་པོ་གྱི་རྟོ་རྟེ། །རིམ་བཞིན་ཆོས་འོངས་སྤུལ་པ་རོ་བོ་ཉིད། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་
 དང་སྟོང་པོ་རྟོ་རྟེ་བཞི། །གཟུགས་སོགས་བྱང་པོ་གནས་གྱུར་རིགས་ལྟ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གནས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་

རྣམ་བཞི་སྐྱ་བཞི་ལུས་ངག་ཡིད། |ཆོས་ལོངས་སྤྱལ་པ་ཡང་ན་ཐོག་མཐའ་བཞོག། |ཀུན་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 འགྱུར། |ཀུན་གཞི་ཉིད་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སྟེ། |ཉོན་ཡིད་མཉམ་ཉིད་ཡིད་ནི་སོ་སོར་རྟོག། |སྒོ་ལྗེ་རྣམ་ཤེས་བྱ་བ་ནན་ཏན་ནོ། |ལུས་གནས་
 གྱུར་བ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲ། |བརྟེས་ནས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་རྟེན་གྱུར་བྱིར། |རྒྱལ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། |ལམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་ལུས་ངག་ལས་ཀུན་གྱི། |སྒོན་དུ་སེམས་འགྲོ་སེམས་གྱིས་དབང་བྱས་བྱིར། |འབྲས་དུས་སྐྱ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེས་དབང་མཛད། |དེ་
 བས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། |མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་བྱིར་བཅ་པོ་མིན། |མདོར་ན་བདེན་རླབས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། |རྒྱ་འབྲས་
 རོ་སོས་སྤྱོད་ཡང་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། |གསལ་སྤང་ཡོད་ཕྱིར་རྣམ་མེད་མ་ཡིན་ལ། |མཆོན་དཔེར་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཡིན་བྱིར། |བཅ་
 དངོས་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། |བརྗོད་དུ་མེད་ཕྱིར་བདེན་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། |མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། |ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད། |ཡེ་ཤེས་གང་ལ་ཆོས་ཀུན་གཟུགས་བརྟན་གྱི། |རྒྱལ་གྱིས་སྤང་བྱིར་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། |སྤང་བྱ་ཀུན་
 འཛེམས་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པ་སྟོན། |འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིར་མཉམ་པ་ཉིད། |རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཆོས་ཀུན་མ་འདྲེས་པར། |སོ་སོར་
 མཁུན་ནས་སྟོན་ཕྱིར་སོ་སོར་རྟོག། |དཔག་མེད་སྤྱལ་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན། |བསྐྱབ་ཕྱིར་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད། |ཡེ་ཤེས་
 རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ལ། |ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱར་སྤྲགས་ལས་བཤད། |ཐོས་འཛིན་མཉམ་ཉིད་སྒོམ་དང་ཆོས་
 རབ་སྟོན། |སེམས་ཅན་དོན་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། |ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཞི་ཡིས། |སངས་རྒྱས་ས་ཀུན་བསྐྱུས་པར་
 མདོ་ལས་བཤད། |མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས། |བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་སྐྱར་རྒྱལ་ལས་གསུངས། |ཁ་ཅིག་མེ་ལོང་ཆོས་
 དབྱིངས་ཆོས་སྐྱ་སྟེ། |མེ་ལོང་ལོངས་སྐྱར་བཤད་པ་རྒྱ་ལ་དགོངས། |སོར་རྟོག་སྤྱལ་སྐྱར་འཆད་བཤད་དེ་བཞིན་ནོ། |སྤྲགས་གཞུང་
 དགོངས་པ་མེ་ལོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། |མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲ། |བྱ་བྱབ་སྤྱལ་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་རོ་སོ་ཉིད། |གལ་ཏེ་
 སེམས་ནི་སྒོས་པ་དང་བྲལ་ལ། |ལུས་ནི་བཅ་པོ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱིས། |ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་རིགས་མིན་དེ་ཡི་བྱིར། |ཡེ་ཤེས་འཐད་མིན་
 ཞེན་སེམས་ཉིད་ལས། |གཞན་པའི་བཅ་པོ་ཞེས་བྱའི་ཆོས་མེད་ཅིང་། |སེམས་ཉིད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། |རོ་སོ་སྒོས་དང་བྲལ་བྱིར་
 འགལ་བ་མེད། |ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བ་འཁོར་བ་དང་། |འཛིག་པ་ཞི་བ་བྱ་ངན་འདས་པའི་མཐས། |ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གནོན་མིན་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས། |སྟེ་འཛིག་རོ་སོས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་ཕྱིར་དོ། |གལ་ཏེ་གཞན་དོན་འབྱུང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། |ཡོན་ཏན་མེད་འགྱུར་ཞེན་སྟོང་རྩེ་
 ཡིས། |ཞི་བ་བྱ་ངན་འདས་པའི་མཐའ་མནན་བྱིར། |སེམས་ཅན་དོན་དང་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། |སྒོས་དང་བཅས་འགྱུར་ཞེན་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས། |འཁོར་བའི་མཐའ་ཀུན་མནན་ཕྱིར་སྒོས་ལས་གྲོལ། |དེ་ལྟར་སྟོང་རྩེས་འཛིག་པ་བྱ་ངན་འདས་དང་། |ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆགས་
 པ་འཁོར་བ་སྟེ། |སྟིང་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། |འདི་ནི་ཟུང་དུ་འབྲུག་ཕྱིར་སོ་སོར་མེད། |དེ་ལྟར་སྟིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་བྱིར། |རྟོགས་དང་རྟོགས་བྱ་དང་བྲལ་མཉམ་ཉིད་དེ། |ཆོས་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྩ་དུག་གིས། |བསྐྱུས་ནས་གསུངས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་
 ཀུན་གྱི་གཙོ། |མཁའ་མཉམ་རྣམ་རྟོག་ལས་གྲོལ་གཉིས་མེད་དོ། |དེ་ལྟར་སྟོང་རྩེས་འཁོར་བ་མི་གཏོང་བྱིར། |ནམ་ཡང་མཛད་པ་རྒྱུ་ཆད་
 མི་མངའ་སྟེ། |ཆོས་སྐྱ་མཛད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོངས་སྐྱ་ནི། |ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་དོན་མཛད་སྤྱལ་པའི་སྐྱ། |མཆོག་གིས་བྱབ་པའི་ས་ལ་
 གནས་པ་དང་། |སྤྱལ་པ་འབྲིང་གིས་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ། |ཐ་མས་གང་ལ་ཅི་འདུལ་དེ་ལ་དེའི། |རྣམ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་བསྟན་ནས་འགྲོ་

དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ།

